Website: www.winews.in | Email: winews.in@gmail.com | दिल्ली, नोएडा,हापुड़, फरीदाबाद, मोदीनगर, मेरठ, सहारनपुर, मुजफ्फरनगर, रूड़की, हरिद्वार, देहरादून, मुरादाबाद, बुलंदशहर, अलीगढ़ मथुरा, आगरा,राजस्थान, पंजाब, बहराइच,रामपुर, लखनऊ, काशीपुर, देवन्बद में प्रसारित

दैनिक
गाजियाबाद से प्रकाशित हिन्दी दैनिक

वेलकम इंडिया

RNI NO. UPHIN/2018/76874

नये भारत की नई सोच

वर्ष: 07 अंक: 163 | सोमवार, 22 जून-2026 (गाजियाबाद) | पेज-8 | मूल्य-एक रुपया

पीएम मोदी ने कोलकाता में भारतीय नौसेना को सौंपे 3 स्वदेशी युद्धपोत

आईएनएस दूनागिरी, आईएनएस संशोधक और आईएनएस अग्रय के नौसेना में शामिल होने से रक्षा क्षमता बढ़ी

वेलकम इंडिया, नेटवर्क

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को कोलकाता में भारत में ही डिजाइन और तैयार किए गए इंडियन नेवी के तीन नए जहाजों को नौसेना में शामिल किया। इनमें एडवांस्ड स्टील्थ फ्रिगेट क्ठर दूनागिरी, सर्वे वेसल क्ठर संशोधक और एंटी सबमरीन वॉरफेयर शैलो वॉटर क्राफ्ट क्ठर अग्रय शामिल हैं। इस मौके पर पीएम मोदी ने कहा कि आज इंटरनेशनल योग दिवस के साथ-साथ विश्व हाइड्रोग्राफी दिवस भी है, और यह एक बेहतरीन संयोग है कि इसी दिन हमने सबसे मॉडर्न हाइड्रोग्राफी जहाज, क्ठर संशोधक को नौसेना को सौंपा है।

समुद्री ताकत के बिना कोई देश बड़ी शक्ति नहीं बन सकता

पीएम मोदी ने समुद्र की इम्पोर्टेंस समझाते हुए कहा कि विकास, सुरक्षा और समृद्धि सब कुछ समुद्र से जुड़े हैं। दुनिया का ज्यादातर बिजनेस और इंटरनेट डेटा का नेटवर्क समुद्र के रास्ते ही चलता है। उन्होंने कहा कि जिस देश की समुद्री ताकत मजबूत होती है, उसका आर्थिक और रणनीतिक प्रभाव भी दमदार होता है। क्ठर विक्रांत से शुरू हुआ यह सफर सिर्फ नए युद्धपोतों का नहीं, बल्कि भारत की बढ़ती आत्मनिर्भरता का सबूत है।

युवाओं के लिए रोजगार का नया इंजन बनेगा समुद्री क्षेत्र

पीएम ने कहा कि ये तीनों जहाज मेड इन इंडिया हैं, जो भारतीय इंजीनियरों और कामगारों की कड़ी मेहनत का नतीजा हैं। आज भारत रक्षा क्षेत्र में सिर्फ एक खरीदार बनकर नहीं रहना चाहता, बल्कि एक निमार्ता बनना चाहता है। हाल के सालों में 40 से ज्यादा स्वदेशी युद्धपोत और पनडुब्बियां नौसेना में शामिल हो चुकी हैं और 45 नए नौसैनिक प्लेटफॉर्म अभी बन रहे हैं।

एक आधुनिक जहाज को बनाने में सैकड़ों टन स्टील और इलेक्ट्रॉनिक्स की जरूरत होती है, जिससे हजारों युवाओं को रोजगार मिलता है। आज शामिल किए गए 3 जहाजों को बनाने में 200 से ज्यादा छोटे उद्योगों ने मदद की है, जिससे बड़े पैमाने पर नौकरियां पैदा हुईं।

डिफेंस प्रोडक्शन और एक्सपोर्ट में भारत ने बनाया नया रिकॉर्ड

एक समय था जब भारत को दुनिया के सबसे बड़े डिफेंस इम्पोर्टर के रूप में जाना जाता था, जिससे सुरक्षा संबंधी चुनौतियां पैदा होती थीं। लेकिन 2014 के बाद बड़े नीतिगत सुधार किए गए। 2014 तक देश का कुल डिफेंस प्रोडक्शन लगभग 40,000 करोड़ रुपये था, जो आज बढ़कर लगभग 1,80,000 करोड़ रुपये हो गया है। इसी तरह, भारत का डिफेंस एक्सपोर्ट जो पहले सिर्फ 700 करोड़ रुपये था, वह अब अभूतपूर्व गति से बढ़कर लगभग 40,000 करोड़ रुपये पहुंच गया है। भारत में बने रक्षा उपकरण आज दुनिया के 80 से ज्यादा देशों में जा रहे हैं।

पश्चिम बंगाल बनेगा ब्लू इकोनॉमी का मुख्य केंद्र

पीएम मोदी ने कहा कि भारत के इस नए समुद्री युग में पश्चिम बंगाल एक बेहद अहम रोल निभाएगा। यहां की समुद्री अर्थव्यवस्था, मैन्युफैक्चरिंग और लॉजिस्टिक्स को नई ऊंचाइयों पर ले जाने के लिए जरूरी हुनर मौजूद है। उन्होंने आखिर में कहा कि भारत हमेशा समुद्र को सहयोग का माध्यम मानता है, लेकिन शांति बनाए रखने के लिए ताकत भी उतनी ही जरूरी है। आज शामिल हुए तीनों जहाज इसी नए और आत्मविश्वासी भारत का प्रतीक हैं।

शिपिंग सेक्टर के लिए 70,000 करोड़ का मेगा पैकेज

पीएम मोदी ने बताया कि भारत अब समुद्री शक्ति के अगले फेज में एंट्री कर रहा है। इसके लिए शिप बिल्डिंग, रिपेयरिंग और रीसाइक्लिंग को एक नेशनल मिशन की तरह देखा जा रहा है। शिपिंग सेक्टर के लिए घोषित किया गया 70,000 करोड़ रुपये का प्रोत्साहन पैकेज भारत के समुद्री भविष्य में एक बड़ा इन्वेस्टमेंट है। इसके अलावा सागरमाला जैसी पहलों से बंदरगाहों को आधुनिक बनाया जा रहा है और नदी जलमार्गों का विस्तार किया जा रहा है, जिससे व्यापार की लागत कम हो रही है।

ईडी ने सिंगापुर तक फैली 1,023 करोड़ की संपत्ति की जब्त, 5,237 करोड़ की 'काली कमाई' का दावा

वेलकम इंडिया, नेटवर्क

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय ने गोवा के कथित गैर-कानूनी आयरन ओर माइनिंग मामले में बड़ी कार्रवाई करते हुए 1,023 करोड़ रुपये से अधिक की संपत्तियां जब्त की हैं। एजेंसी ने बताया कि 19 जून को 'प्रिवेंशन ऑफ मनी लॉन्ड्रिंग एक्ट' (PMLA) के तहत एक प्रोविजनल अटैचमेंट ऑर्डर जारी किया गया। ED के अनुसार, यह कार्रवाई सलगांवकर ग्रुप और उससे जुड़े AVS ग्रुप पर बड़े पैमाने पर अवैध आयरन ओर खनन और उससे अर्जित कथित अवैध संपत्तियों के मामले में की गई है। जब्त की गई संपत्तियों में भारत के साथ-साथ सिंगापुर में स्थित अचल संपत्तियां भी शामिल हैं।

भारत और सिंगापुर में फैली हजार करोड़ की संपत्तियां जब्त

एऊ के अनुसार, जब्त की गई संपत्तियों में भारत में मौजूद 99 अचल संपत्तियां (459.10 करोड़ रुपये), सिंगापुर में 31 अचल संपत्तियां (471.32 करोड़ रुपये) और भारतीय कंपनियों में इक्विटी शेयर (93.42 करोड़ रुपये) शामिल हैं। ये संपत्तियां स्वर्गीय अनिल सलगांवकर की एस्टेट (उनकी एडमिनिस्ट्रेटर लक्ष्मी अनिल सलगांवकर के माध्यम से), सलगांवकर माइनिंग इंडस्ट्रीज, शांतिलाल खुशालदास एंड ब्रदर्स, एस. कांतिलाल एंड कंपनी, सालिथो ओर्स, वर्टेक्स न्यूटन प्रोजेक्ट्स और सुवर्णरेखा पोर्ट के नाम पर थीं। इन संपत्तियों की कुल कीमत 1,023.85 करोड़ रुपये बताई गई है।

2007-12 के दौरान 10 माइनिंग लीज संचालित करने का आरोप

मनी लॉन्ड्रिंग की यह जांच गोवा पुलिस CID की FIR के आधार पर शुरू हुई है। एऊने कहा कि सुप्रीम कोर्ट ने 2014 और 2018 के अपने फैसलों में माना था कि 22 नवंबर 2007 के बाद (नए माइनिंग लीज जारी होने तक) गोवा में की गई सभी माइनिंग गैर-कानूनी थी।

एजेंसी ने आरोप लगाया कि उसकी जांच में पाया गया कि AVS ग्रुप ने 2007-12 के दौरान दस माइनिंग लीज संचालित कीं और आयरन ओर की गैर-कानूनी खुदाई, बिक्री और निर्यात से 2,492.95 करोड़ रुपये की अवैध कमाई की।

शेल कंपनियों के जरिए चीन तक पहुंचा आयरन ओर

'गैर-कानूनी' तरीके से निकाले गए ओर को ब्रिटिश वर्जिन आइलैंड्स (इश्क) में बनाई गई शेल कंपनियों (स्पेशल पर्पस व्हीकल्स) को 'बहुत कम कीमत' पर निर्यात किया गया। ये कंपनियां केवल कागजी मध्यस्थ के रूप में काम करती थीं और ओर को चीन को दोबारा बेच देती थीं, जिससे 2,744.89 करोड़ रुपये का अतिरिक्त ऑफशोर व्यापारिक मुनाफा कमाया गया।

5,237 करोड़ रुपये की कुल अपराध आय का दावा

एजेंसी के अनुसार, अपराध से हुई कुल कमाई का आकलन 5,237.84 करोड़ रुपये किया गया है। ED का आरोप है कि 'इन फंड्स को BVI और सिंगापुर में मौजूद SPV के माध्यम से घुमाया गया, इनका इस्तेमाल विदेशों में बड़ी मात्रा में चल और अचल संपत्तियां खरीदने के लिए किया गया, और कुछ हिस्सा शेयर कैपिटल के रूप में वापस भारत लाया गया।'

नीट छात्रों के लिए पीएम मोदी ने पेश की मिसाल, दिल्ली एयरपोर्ट पर 45 मिनट तक रोकी अपनी उड़ान

वेलकम इंडिया, नेटवर्क

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को नीट यूजी 2026 री-एग्जाम दे रहे छात्रों के लिए एक बेहद सराहनीय कदम उठाया। उन्होंने दिल्ली एयरपोर्ट से अपनी तय उड़ान में थोड़ी देरी की ताकि एग्जाम सेंटर जा रहे छात्रों को किसी भी तरह की परेशानी या ट्रैफिक जाम का सामना न करना पड़े। आज दोपहर 1:15 बजे दिल्ली एयरपोर्ट पर लैंड करने के बाद पीएम मोदी सीधे अपने आवास जाने के बजाय करीब 45 मिनट तक वहीं रुके रहे।

एग्जाम टाइमिंग को देखते हुए लिया बड़ा फैसला

जानकारी के अनुसार, प्रधानमंत्री का विमान अपने तय समय पर उड़ान भर सकता था या उनका काफिला एयरपोर्ट से निकल सकता था। लेकिन, दोपहर 2 बजे से होने वाली नीट परीक्षा के कारण एयरपोर्ट और उसके आसपास के इलाकों में हजारों छात्रों की आवाजाही चल रही थी। पीएम मोदी ने फैसला लिया कि वीवीआईपी मूवमेंट और सुरक्षा प्रतिबंधों की वजह से छात्रों को सेंटर पहुंचने में देरी न हो जाए, इसलिए वे खुद एयरपोर्ट पर ही रुक गए।

सोशल मीडिया पर पीएम मोदी के फैसले की जमकर तारीफ

प्रधानमंत्री मोदी के इस फैसले की सोशल मीडिया पर लोग खूब तारीफ कर रहे हैं। यूजर्स और पेरेंट्स ने इसे छात्रों के हित को सबसे आगे रखने वाला एक बेहतरीन निर्णय बताया। आपको बता दें कि इस साल नीट यूजी परीक्षा को लेकर केंद्र सरकार और प्रशासन पहले से ही काफी अलर्ट मोड पर हैं और छात्रों की सुविधा के लिए हर स्तर पर खास इंतजाम किए गए हैं।

प्रधानमंत्री मोदी की तारीफ को लेकर घिरे शशि थरूर, कांग्रेस ने कहा- जो कहा ही नहीं वह भी सुन लिया

वेलकम इंडिया, नेटवर्क

नई दिल्ली। कांग्रेस नेता शशि थरूर की प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से जुड़ी टिप्पणी पर पार्टी के भीतर विवाद खड़ा हो गया। पवन खेड़ा ने थरूर पर तंज कसते हुए कहा कि वह ऐसी बातें भी सुन लेते हैं जो पीएम मोदी ने कही ही नहीं। थरूर ने जवाब में कहा कि उन्होंने भारतीय नाविकों की सुरक्षा का मुद्दा उठाया था और इसे राजनीतिक रंग देना गलत है। कांग्रेस और शशि थरूर के बीच एक नया विवाद शुरू हो गया है। कांग्रेस ने थरूर पर तंज कसा है कि पीएम नरेंद्र मोदी के लिए उनका 'प्यार' अब इतना बढ़ गया है कि वो वो बातें भी सुन लेते हैं जो पीएम मोदी ने कभी कही ही नहीं। ये पूरा मामला भारतीय नाविकों की सुरक्षा से जुड़े एक बयान को लेकर शुरू हुआ है। शशि थरूर ने कहा था कि पीएम मोदी ने अपनी पब्लिक और प्राइवेट बातचीत दोनों में भारतीय नागरिक नाविकों की सुरक्षा का मुद्दा उठाया था।

थरूर के मुताबिक पीएम मोदी का कहना था कि युद्ध के समय कमर्शियल जहाजों पर काम करने वाले सिविलियन नाविकों को निशाना नहीं बनाया जाना चाहिए। थरूर ने कहा था, 'ये बताना जरूरी है कि युद्ध के समय कमर्शियल जहाजों पर मौजूद सिविलियन नाविक लड़ाई के निशाने पर नहीं होने चाहिए। वो सैनिक नहीं हैं, और यही बात पीएम मोदी ने कही।'

कांग्रेस का तंज

कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने थरूर के इस बयान पर तंज कसते हुए कहा कि उनके सीनियर साथी डॉक्टर शशि थरूर का पीएम मोदी के लिए प्यार अब इस दुनिया की सीमाओं से भी आगे निकल गया है। खेड़ा ने कहा कि थरूर अब वो बातें भी सुन सकते हैं जो पीएम मोदी कहते ही नहीं। खेड़ा ने इसके पीछे एक तर्क भी दिया। उनका कहना था कि विदेश मंत्रालय ने G7 समिट के दौरान मोदी और ट्रंप की मुलाकात का जो ऑफिशियल रीडआउट जारी किया था, उसमें ओमान की खाड़ी में तीन भारतीय नाविकों की अमेरिका द्वारा की गई 'हत्या' का कोई जिक्र नहीं था। खेड़ा ने यह भी कहा कि ये ऑपरेशन सिंदूर के बाद मोदी और ट्रंप की पहली मुलाकात थी, लेकिन रीडआउट में ऐसा कुछ नहीं था जिससे ये पता चले कि मोदी ने ट्रंप के उस दावे को चैलेंज किया हो, जिसमें ट्रंप 120 से ज्यादा बार कह चुके हैं कि उन्होंने भारत को ट्रेड में नुकसान की धमकी देकर सीजफायर कराया था। खेड़ा ने आगे कहा कि ऑफिशियल रीडआउट में ईरानी फ्रिगेट क्क्रक्र ऊल्लं पर हुए हमले का भी कोई जिक्र नहीं था, जो हाल ही में मिलन-2026 के दौरान भारत का मेहमान बना था और भारत के पड़ोस में हुई एक बड़ी घटना थी। खेड़ा ने तंज कसते हुए कहा, 'और फिर भी थरूर को न जाने कैसे वो दमदार बातें, मजबूत जवाब और जबरदस्त कूटनीति सुनाई दे गई जो कभी ऑफिशियल रिकॉर्ड में आई ही नहीं। शायद हम बाकी लोग सामान्य इंसानी क्षमताओं तक सीमित हैं। 'महा-मानव मोदी' के भक्तों के लिए, मोदी जितना कम बोलते हैं, उतना ही ज्यादा वो सुन लेते हैं।'

थरूर का जवाब

इस तंज के जवाब में शशि थरूर ने एक्स पर पोस्ट करते हुए कहा कि भारतीय नागरिक नाविकों की सुरक्षा को लेकर दिए गए एक बयान को राजनीतिक रंग देना बेहद हैरान करने वाली बात है। उन्होंने लिखा, 'तीन भारतीयों की जान गई है। मेरी बात हमारे नागरिकों की सुरक्षा और इस सिद्धांत के बारे में थी कि समुद्र में काम करने वाले सिविलियन नाविकों को कभी भी मिलिट्री एक्शन का निशाना नहीं बनाया जाना चाहिए।' थरूर ने आगे कहा, 'अगर कुछ लोगों को राजनीतिक फायदा उठाने में ज्यादा दिलचस्पी है बजाय इस चिंता को समझने के, तो ये बात उनके बारे में ज्यादा कहती है, मेरे बारे में नहीं।'

एनसीपी सांसद सुप्रिया सुले की बेटी ने की शादी, मल्लिकार्जुन खरगे के साथ राहुल गांधी भी पहुंचे

वेलकम इंडिया, नेटवर्क

मुंबई। नेशनलिस्ट कांग्रेस पार्टी (एसपी) की सांसद सुप्रिया सुले की बेटी रेवती सुले ने सारंग लखानी से शादी कर ली है और इसका जश्न मुंबई में दो दिनों तक मनाया गया। संगीत सेरेमनी से लेकर शादी तक चले इन समारोहों में बिजनेस, राजनीति और एंटरटेनमेंट की दुनिया की कई जानी-मानी हस्तियां शामिल हुईं। बिजनेस जगत की कई बड़ी हस्तियों ने इस मौके की शोभा बढ़ाई, जिनमें अडानी ग्रुप के चेयरमैन गौतम अडानी और उनकी पत्नी प्रीति अडानी भी शामिल थीं। फिल्म इंडस्ट्री से अमिताभ बच्चन अपनी पत्नी जया बच्चन और बेटी श्वेता बच्चन नंदा के साथ इस कार्यक्रम में शामिल हुए। शादी में मनोरंजन जगत की अन्य जानी-मानी हस्तियों में शाहरुख खान, जैकी श्रॉफ और रवि किशन भी मौजूद थे। जश्न में शामिल होने वाले राजनीतिक नेताओं में लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी, समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव, तेलंगाना के मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी, पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान, केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल, कर्नाटक के मुख्यमंत्री डीके शिवकुमार, केंद्रीय मंत्री रामदास अठावले, डेमोक्रेटिक प्रोग्रेसिव आजाद पार्टी (ऊढअढ) के संस्थापक गुलाम नबी आजाद, अक्टक्ट अध्यक्ष असदुद्दीन ओवैसी और कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे शामिल थे। आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत भी शादी में शामिल हुए। सुप्रिया सुले की बेटी रेवती सुले लंदन स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स की पूर्व छात्रा हैं, जबकि उनके पति सारंग लखानी कोलंबिया बिजनेस स्कूल के पूर्व छात्र हैं।

तमिलनाडु में बड़ा हादसा: सीफूड यूनिट में अमोनिया गैस लीक होने से सात महिलाओं की मौत, 65 से अधिक श्रमिक बेहोश

वेलकम इंडिया, नेटवर्क

नई दिल्ली। तमिलनाडु के तिरुवल्लूर जिले में रविवार को एक सीफूड निर्यात इकाई में अमोनिया गैस रिसाव की घटना सामने आई है। यह रिसाव पेरियापालयम के पास कन्निगाइपैर स्थितसेंट पीटर्स पॉल सीफूड्स एक्सपोर्ट्स फैक्ट्री में हुआ। जिसमें सात महिलाओं की मौत हो गई और 67 श्रमिक बीमार हैं। प्रशासन ने मामले की जांच के आदेश दे दिए हैं और राहत एवं बचाव कार्य जारी है। वहीं, घटना की सूचना मिलते ही अरक्कोनम स्थित राष्ट्रीय आपदा मोचन बल (एनडीआरएफ) की चौथी बटालियन को अलर्ट किया गया। इसके बाद चेन्नई से 30 एनडीआरएफ कर्मियों की एक विशेष टीम तुरंत मौके के लिए रवाना की गई।

एनडीआरएफ की टीम अत्याधुनिक सुरक्षा उपकरणों से लैस होकर घटनास्थल पहुंची। टीम के पास पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट (पीपीई), गैस डिटेक्शन डिवाइस और रासायनिक, जैविक, रेडियोलॉजिकल और परमाणु (सीबीआरएन) आपदा से निपटने वाले विशेष उपकरण मौजूद हैं। अधिकारियों के अनुसार, गैस रिसाव को नियंत्रित करने और प्रभावित क्षेत्र को सुरक्षित बनाने के लिए बचाव एवं राहत कार्य जारी है। फिलहाल स्थिति पर लगातार नजर रखी जा रही है। हालांकि, अभी तक किसी के हताहत होने या गंभीर रूप से प्रभावित होने की सूचना नहीं मिली है।

67 श्रमिक बेहोश, नौ गंभीर चेन्नई रेफर

तिरुवल्लूर जिले की कलेक्टर एस. कविता ने बताया कि 46 मरीजों का इलाज वेल्स हॉस्पिटल में और 21 का इलाज वेंकटेश्वर हॉस्पिटल में चल रहा है। सबसे गंभीर रूप से बीमार नौ मरीजों को एम्बुलेंस के जरिए चेन्नई के सरकारी स्टेनली मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल भेजा गया है। जिला कलेक्टर ने बताया कि यह घटना पेरियापालयम के पास मंजंगरानई स्थित एक समुद्री खाद्य प्रसंस्करण इकाई में हुई। गैस रिसाव की सूचना मिलते ही प्रभावित श्रमिकों को नजदीकी अस्पतालों में पहुंचाया गया।

युवा महिलाएं हैं अधिकांश प्रभावित कर्मचारी

इस बीच, शुरूआती दौर में कुछ लोगों की मौत की अफवाहें भी सामने आई थीं, लेकिन एक निजी अस्पताल के वरिष्ठ चिकित्सक ने इन खबरों का खंडन किया। उन्होंने बताया कि अस्पताल में भर्ती सभी मरीज जीवित हैं और किसी की मौत नहीं हुई है। डॉक्टर के अनुसार, अस्पताल में कुल 44 मरीज भर्ती किए गए, जिनमें 43 महिलाएं और एक पुरुष शामिल हैं। इनमें से 15 से 16 मरीजों को इंट्यूबेट किया गया है, जबकि 11 मरीज वेंटिलेटर सपोर्ट पर हैं। उन्होंने बताया कि अधिकांश प्रभावित कर्मचारी 24 से 25 वर्ष आयु वर्ग की युवा महिलाएं हैं।

चिकित्सक ने कहा कि कई मरीजों का रक्तचाप सामान्य से काफी कम है, लेकिन उनकी उम्र कम होने के कारण उनके जल्द स्वस्थ होने की उम्मीद है। गंभीर हालत वाले कुछ और मरीजों को बेहतर इलाज के लिए सरकारी अस्पतालों में स्थानांतरित करने की तैयारी भी की जा रही है। घटना की जानकारी मिलने के बाद जिला कलेक्टर एस. कविता ने फैक्ट्री और अस्पतालों का दौरा किया तथा प्रभावित कर्मचारियों की स्थिति का जायजा लिया।

शुरूआती जानकारी के अनुसार, फैक्टरी में किसी वाल्व की खराबी के कारण अमोनिया गैस का रिसाव हुआ हो सकता है। जांच में सुरक्षा मानकों के पालन और संभावित लापरवाही के पहलुओं की भी पड़ताल की जाएगी। प्रशासन ने कहा है कि स्थिति पर लगातार नजर रखी जा रही है और सभी प्रभावित श्रमिकों को आवश्यक चिकित्सा सहायता उपलब्ध कराई जा रही है।

सीएम विजय ने जांच के लिए गठित की समिति

वहीं, इस घटना की जांच के लिए तमिलनाडु के मुख्यमंत्री सी. जोसेफ विजय ने एक समिति बनाने का निर्देश दिया है। तीन सदस्यों वाली इस समिति में 'औद्योगिक सुरक्षा और स्वास्थ्य निदेशक', 'प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के सदस्य सचिव' और 'सार्वजनिक स्वास्थ्य के अतिरिक्त निदेशक' शामिल हैं। समिति को 24 घंटे में अंतरिम रिपोर्ट और तीन दिनों में अंतिम रिपोर्ट सौंपनी है।

संपादक की कलम से

दल-बदल विरोधी कानून : स्थिरता की गारंटी या लोकतांत्रिक विवेक पर अंकुश?

भारतीय लोकतंत्र की सफलता का आधार केवल नियमित चुनाव नहीं, बल्कि निर्वाचित प्रतिनिधियों की जवाबदेही, राजनीतिक स्थिरता और जनादेश के प्रति निष्ठा भी है। संसद और विधानसभाएँ जनता की आकांक्षाओं का प्रतिनिधित्व करती हैं तथा इन संस्थाओं की स्थिरता लोकतांत्रिक शासन के सुचारु संचालन के लिए आवश्यक है। किंतु भारतीय राजनीति में लंबे समय तक दल-बदल की प्रवृत्ति ने लोकतांत्रिक व्यवस्था को गंभीर चुनौती दी। व्यक्तिगत लाभ, मंत्री पद, आर्थिक प्रलोभन अथवा राजनीतिक अवसरवाद के कारण निर्वाचित प्रतिनिधि बार-बार अपनी निष्ठा बदलते रहे, जिससे सरकारें गिरती रहीं और जनादेश का अपमान होता रहा। इसी समस्या के समाधान के लिए 1985 में संविधान के 52वें संशोधन द्वारा दसवीं अनुसूची के अंतर्गत दल-बदल विरोधी कानून लागू किया गया। इसका मुख्य उद्देश्य निर्वाचित सदस्यों को राजनीतिक दलों के प्रति अनुशासित बनाए रखना तथा सरकारों की स्थिरता सुनिश्चित करना था। हालाँकि समय के साथ यह कानून स्वयं बहस का विषय बन गया है। एक पक्ष इसे राजनीतिक भ्रष्टाचार और अवसरवाद के विरुद्ध आवश्यक सुरक्षा कवच मानता है, जबकि दूसरा पक्ष तर्क देता है कि यह सांसदों और विधायकों की स्वतंत्र सोच तथा अंतरात्मा के आधार पर निर्णय लेने की क्षमता को सीमित करता है। इस प्रकार दल-बदल विरोधी कानून भारतीय लोकतंत्र में स्थिरता और स्वतंत्रता के बीच संतुलन की जटिल बहस को जन्म देता है। दल-बदल की समस्या स्वतंत्रता के बाद के दशकों में तेजी से बढ़ी। 1967 के आम चुनावों के बाद अनेक राज्यों में विधायकों ने बड़े पैमाने पर दल बदले। उस समय 'आया राम, गया राम' शब्दावली भारतीय राजनीति का प्रतीक बन गई। हरियाणा के विधायक गया लाल द्वारा एक ही दिन में कई बार दल बदलने की घटना ने इस समस्या की गंभीरता को उजागर किया। इसके परिणामस्वरूप सरकारें अस्थिर हुईं, राजनीतिक नैतिकता कमजोर हुई और जनता का लोकतांत्रिक संस्थाओं पर विश्वास कम होने लगा। इसी पृष्ठभूमि में दल-बदल को नियंत्रित करने की आवश्यकता महसूस हुई। दसवीं अनुसूची के अनुसार यदि कोई निर्वाचित सदस्य स्वेच्छा से अपनी पार्टी की सदस्यता छोड़ देता है या पार्टी व्हिप के विरुद्ध मतदान करता है अथवा मतदान से अनुपस्थित रहता है, तो उसे अयोग्य ठहराया जा सकता है। स्वतंत्र सदस्य किसी दल में शामिल नहीं हो सकता और मनोनीत सदस्य भी निर्धारित अवधि के बाद किसी राजनीतिक दल में शामिल होने पर अयोग्य घोषित किया जा सकता है। अयोग्यता का निर्णय सदन के अध्यक्ष या सभापति द्वारा लिया जाता है। इस कानून के समर्थकों का तर्क है कि भारतीय राजनीतिक व्यवस्था में इसकी अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका रही है। सबसे पहले, इसने सरकारों की स्थिरता को मजबूत किया है। यदि निर्वाचित प्रतिनिधि व्यक्तिगत लाभ के लिए बार-बार दल बदलते रहें, तो सरकारें निरंतर संकट में रहेंगी और प्रशासनिक निर्णय प्रभावित होंगे। दल-बदल विरोधी कानून ने इस प्रवृत्ति पर कुछ हद तक अंकुश लगाया है। दूसरे, यह कानून राजनीतिक भ्रष्टाचार को कम करने का प्रयास करता है। अक्सर दल-बदल मंत्री पद, धन अथवा अन्य लाभों के लिए किया जाता है। ऐसे अवसरवादी व्यवहार से लोकतांत्रिक मूल्यों को क्षति पहुँचती है। कानून का भय कम से कम खुले तौर पर होने वाले राजनीतिक सौदों को सीमित करता है। तीसरे, यह जनादेश की रक्षा करता है। मतदाता प्राय: किसी उम्मीदवार को उसके दल, विचारधारा और चुनावी घोषणापत्र के आधार पर चुनते हैं।

ललित शर्मा
संपादक

मेरी अन्तिम अरमान

उदय किशोर साह

कविता

कफन ओढ़ चिर निद्रा में सो जाऊँ मेरी अरमान
मौन बन कर बस जाऊँ उस लोक में एक इंन्सान
जहाँ ढुँढ़ने पर नजर ना आऊँ किसी को रे मेहमान
उस दूर गगन में घर होगा जहाँ पे होगा पावन जहान

मेरी मुखाग्नि के वक्त सच्चाई की जलाना ज्योत मेरी कसम
बेईमानी व अनीति की जला भष्म दरिया में बहाना ओ सनम
जिन्दगी ने जो दर्द पिया है उसे आग लगा देना मेरे भगवन
अपनों ने जो जख्म दिया है उसे भी जला देना संग तन बदन

नहीं चाहिये इस जग में ईष्या द्वेष व अभिमान की ज्ञान
नहीं चाहिये शातिर मन की शातिराना गुण की कोई दान
नहीं चाहिये बेईमानी से संचित दौलत से पैदा हो हमें गुमान
नहीं चाहिये हैवानों की दर का अन्न जो बना देता है हैवान

मेरी चिता को देना हो तो शांति सुकून की देना तुम सौगात
मेरी चिता को दे सको तो देना प्रियवर सज्जनता की जज्बात
मेरी मौत पे तर्पण कर देना जहाँ मिले सच्चाई की जलपान
मेरी आत्मा को दर्पण दिखलाना जहाँ दिखे मुक्ति का वो द्वार

ले चल मेरी आत्मा को उस लोक में मेरे घर आये यमदूत
जहाँ ना कोई शकुनी बसता ना बसता कोई भी कुपूत
भेज दो हमको उस नगरी में जहाँ शांति मिलता धर्मराज
चैन की पवन जहाँ बहती हो जहाँ पे रहता हो ऋतुराज

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक ललित कुमार द्वारा वेलकम इंडिया प्रिन्टर्स, 1/26, साउथ साइड, जी टी रोड़, गाजियाबाद-201001 से मुद्रित कराकर ग्राउन्ड फ्लोर, दुर्गा टॉवर, आर.डी.सी राजनगर, गाजियाबाद 201002 से प्रकाशित किया। संपादक : ललित शर्मा
सम्पर्क सूत्र: 9891116568

किसी कानूनी विवाद की स्थिति में निपटारा गाजियाबाद न्यायालय में ही होगा।

राष्ट्र की आत्मा और बाजार की भूख

एन0के0शर्मा
लेखक

जब किसी राष्ट्र की आत्मा और बाजार की भूख आमने-सामने खड़ी होती हैं, तब संघर्ष केवल अर्थव्यवस्था और संस्कृति के बीच नहीं होता, बल्कि मनुष्य और उपभोक्ता के बीच होता है। यह संघर्ष इस प्रश्न को जन्म देता है कि किसी देश की पहचान आखिर किससे बनती है—उसकी स्मृतियों, मूल्यों, परंपराओं, भाषाओं, विश्वासों और सामूहिक चेतना से, या फिर उन उत्पादों, ब्रांडों और व्यापारिक आंकड़ों से जो विकास की चमकदार परिभाषा के रूप में प्रस्तुत किए जाते हैं। इक्कीसवीं सदी का सबसे बड़ा द्वंद्व शायद यही है कि राष्ट्र अपनी आत्मा को बचाए रखे या बाजार की निरंतर बढ़ती भूख को संतुष्ट करने के लिए उसे गिरवी रख दे।

आज संसार का कोई भी देश इस चुनौती से अछूता नहीं है। विकास के नाम पर सड़कों का विस्तार हुआ, उद्योगों की ऊँची चिमनियाँ खड़ी हुईं, डिजिटल क्रांति ने जीवन को अभूतपूर्व गति दी और वैश्विक व्यापार ने देशों की सीमाओं को आर्थिक रूप से लगभग अर्थहीन बना दिया। लेकिन इसी प्रक्रिया में एक मौन प्रश्न भी जन्म लेता रहा—क्या इस विकास की कीमत केवल धन से चुकाई गई है, या इसके बदले समाज ने अपनी सांस्कृतिक स्मृतियाँ, नैतिक मयार्दाएँ और सामुदायिक संवेदनाएँ भी खो दी हैं?

राष्ट्र की आत्मा कोई अमूर्त कल्पना नहीं होती। वह उन असंख्य अनुभवों का संचय होती है जो पीढ़ियों से एक समाज को आकार देते हैं। वह गाँव के उस प्राचीन पीपल के वृक्ष में भी होती है जिसके नीचे बैठकर कभी न्याय हुआ करता था। वह लोकगीतों में भी होती है जो खेतों में गूंजते थे। वह भाषा के उन शब्दों में भी होती है जो केवल संवाद का माध्यम नहीं, बल्कि पूरे जीवन-दर्शन के वाहक होते हैं। वह मंदिरों, मस्जिदों, गुरुद्वारों और गिरिजाघरों की दीवारों से अधिक उन मानवीय संबंधों में होती है जो समाज को एकसूत्र में बाँधते हैं। राष्ट्र की आत्मा मनुष्य को केवल जीवित रहना नहीं सिखाती, बल्कि यह भी सिखाती है कि उसे क्यों और किस उद्देश्य से जीना चाहिए।

इसके विपरीत बाजार का स्वभाव भिन्न है। बाजार भावनाओं को नहीं, मांग और आपूर्ति को समझता है। उसे परंपराओं से उतना ही सरोकार होता है जितना वे लाभ कमा सकती हैं। उसके लिए संस्कृति भी एक उत्पाद हो सकती है, इतिहास भी एक ब्रांड बन सकता है और आध्यात्मिकता भी एक बिकाऊ वस्तु में परिवर्तित की जा सकती है। बाजार का मूल सिद्धांत विस्तार है। उसकी भूख सीमाहीन है। वह केवल वस्तुओं का व्यापार नहीं करता, वह इच्छाओं का निर्माण भी करता है। वह केवल जरूरतों को पूरा नहीं करता, बल्कि नई जरूरतें पैदा करता है ताकि उपभोग का चक्र कभी न रुके।

यहीं से समस्या प्रारंभ होती है। जब बाजार समाज का सेवक बना रहता है, तब वह समृद्धि का माध्यम बनता है। लेकिन जब समाज बाजार का सेवक बन जाता है, तब राष्ट्र की आत्मा संकट में पड़ जाती है। आज विश्व के अनेक देशों में यही हो रहा है। शिक्षा ज्ञान का माध्यम कम और रोजगार का उपकरण अधिक बनती जा रही है। स्वास्थ्य सेवा मानवता का दायित्व कम और लाभ का उद्योग अधिक दिखाई देती है। समाचार सूचना का साधन कम और ध्यान आकर्षित करने का व्यवसाय अधिक बनते जा रहे हैं। यहाँ तक कि संबंधों और भावनाओं तक का मूल्यांकन आर्थिक भाषा में होने लगा है।

सबसे चिंताजनक परिवर्तन यह है कि बाजार अब केवल वस्तुएँ नहीं बेचता, वह पहचान भी बेचता है। किसी समय व्यक्ति अपनी पहचान अपने परिवार, समाज, भाषा, परंपरा और कर्म से प्राप्त करता था। आज पहचान का बड़ा हिस्सा उपभोग से निर्मित होने लगा है। कौन सा मोबाइल फोन है, कौन सा ब्रांड पहना जाता है, कौन सी कार चलाई जाती है, किस रेस्तरां में भोजन किया जाता है—ये सब सामाजिक प्रतिष्ठा के नए मानदंड बनते जा रहे हैं। परिणामस्वरूप मनुष्य का आत्म-मूल्यांकन भी बाजार की कसौटी पर होने लगा है।

यह परिवर्तन केवल आर्थिक नहीं, मनोवैज्ञानिक और सभ्यतागत भी है। जब किसी राष्ट्र की युवा पीढ़ी को यह विश्वास दिला दिया जाता है कि सफलता का अर्थ केवल अधिक उपभोग करना है, तब वह धीरे-धीरे अपनी जड़ों से दूर होने लगती है। इतिहास उसे बोझ लगने लगता है, परंपरा पिछड़ापन प्रतीत होने लगती है और आध्यात्मिकता समय की बबार्दी दिखाई देने लगती है। ऐसे में राष्ट्र का बाहरी ढाँचा भले ही मजबूत दिखे, उसकी आत्मा भीतर से कमजोर होने लगती है।

भारत जैसे देशों के लिए यह चुनौती और भी गहरी है। यहाँ हजारों वर्षों की सांस्कृतिक परंपरा, विविधता और आध्यात्मिक चिंतन की विरासत है। इस भूमि ने मनुष्य को केवल धन अर्जित करना नहीं सिखाया, बल्कि धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष के संतुलन का दर्शन दिया। यहाँ अर्थ को जीवन का महत्वपूर्ण लक्ष्य माना गया, लेकिन उसे अंतिम लक्ष्य कभी नहीं माना गया। आज जब वैश्विक बाजार जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में प्रवेश कर चुका है, तब यह प्रश्न और अधिक प्रासंगिक हो जाता है कि क्या विकास का अर्थ केवल आर्थिक वृद्धि है, या उसमें सांस्कृतिक और नैतिक उन्नति भी शामिल होनी चाहिए।

विडंबना यह है कि बाजार की सबसे बड़ी शक्ति उसकी अदृश्यता है। वह किसी सेना की तरह आक्रमण नहीं करता। वह विज्ञापनों, मनोरंजन, तकनीक, उपभोग और सुविधा के माध्यम से धीरे-धीरे जीवन का हिस्सा बनता है। लोग स्वयं उसे अपनाते हैं क्योंकि वह तत्काल सुख और सुविधा प्रदान करता है। लेकिन धीरे-धीरे वही सुविधा निर्भरता में बदल जाती है। फिर व्यक्ति यह भूलने लगता है कि उसकी इच्छाएँ वास्तव में उसकी अपनी हैं या उन्हें किसी बाजार रणनीति ने निर्मित किया है।

विश्व इतिहास इस बात का साक्षी है कि जिन सभ्यताओं ने केवल भौतिक समृद्धि को ही सर्वोच्च लक्ष्य बना लिया, वे अंततः आंतरिक शून्यता का शिकार हुईं। आर्थिक शक्ति आवश्यक है, लेकिन वह किसी राष्ट्र की आत्मा का विकल्प नहीं हो सकती। विशाल इमारतें, चमकदार महानगर और बढ़ते हुए शेयर बाजार किसी देश की सफलता के संकेत हो सकते हैं, लेकिन वे उसके नैतिक स्वास्थ्य, सामाजिक एकता और सांस्कृतिक जीवंतता को सुनिश्चित नहीं करते।

आज आवश्यकता बाजार के विरोध की नहीं, बल्कि उसके संतुलन की है। व्यापार, उद्योग और तकनीक आधुनिक जीवन के अनिवार्य अंग हैं। समस्या तब उत्पन्न होती है जब वे मनुष्य पर हावी हो जाते हैं। राष्ट्र की आत्मा तभी सुरक्षित रह सकती है जब विकास का मॉडल मनुष्य-केंद्रित हो, केवल लाभ-केंद्रित नहीं। जब शिक्षा केवल नौकरी नहीं, नागरिकता भी सिखाए। जब मीडिया केवल उपभोग नहीं, विवेक भी बढ़ाए। जब संस्कृति केवल उत्सव का प्रदर्शन नहीं, जीवन का आधार बनी रहे।

अंततः किसी राष्ट्र का भविष्य उसकी अर्थव्यवस्था से उतना निर्धारित नहीं होता जितना उसकी चेतना से होता है। बाजार समृद्धि दे सकता है, लेकिन आत्मा नहीं। वह सुविधा दे सकता है, लेकिन उद्देश्य नहीं। वह विकल्प दे सकता है, लेकिन मूल्य नहीं। यदि किसी समाज ने अपनी आत्मा को बचाए रखते हुए बाजार की शक्ति का उपयोग करना सीख लिया, तो वह स्थायी और संतुलित विकास की दिशा में आगे बढ़ेगा। लेकिन यदि उसने अपनी आत्मा को बाजार की भूख के हवाले कर दिया, तो संभव है कि उसके पास सब कुछ हो—सिवाय उस पहचान के जो उसे एक राष्ट्र बनाती है।

इसीलिए आज का सबसे महत्वपूर्ण प्रश्न आर्थिक नहीं, नैतिक है; राजनीतिक नहीं, सभ्यतागत है। प्रश्न यह नहीं कि बाजार कितना बढ़ेगा, बल्कि यह है कि उस बढ़ते हुए बाजार के बीच राष्ट्र की आत्मा कितनी सुरक्षित रहेगी। क्योंकि इतिहास बताता है कि जब किसी राष्ट्र की आत्मा कमजोर पड़ती है, तब उसकी समृद्धि भी अंततः उसे बचा नहीं पाती। और जब आत्मा जीवित रहती है, तब विपत्तियों के बीच भी राष्ट्र पुनर्जन्म लेने की क्षमता रखता है। यही वह सत्य है जिसे समझना और संरक्षित रखना आने वाली पीढ़ियों के प्रति हमारी सबसे बड़ी जिम्मेदारी है।

मोबाइल के बढ़ते नेटवर्क, दिलों के घटते कनेक्शन: रिश्तों की खुशबू बचाने का समय अब है

किशन भावनानी
लेखक

वैश्विक स्तरपर 21वीं सदी का वर्तमान दौर विज्ञान, तकनीक, कृत्रिम बुद्धिमत्ता, सोशल मीडिया और डिजिटल क्रांति का युग है। दुनिया पहले की तुलना में कहीं अधिक जुड़ गई है। एक क्लिक पर हजारों किलोमीटर दूर बैठे व्यक्ति से संवाद संभव है। वीडियो कॉल, मैसेजिंग ऐप्स और सोशल नेटवर्किंग प्लेटफॉर्म ने भौगोलिक दूरियों को समाप्त कर दिया है। परंतु विडंबना यह है कि जितनी तेजी से तकनीक ने लोगों को ऑनलाइन जोड़ा है, उतनी ही तेजी से दिलों के बीच की दूरी भी बढ़ी है।

आज मनुष्य के पास सैकड़ों डिजिटल संपर्क हैं, लेकिन वास्तविक जीवन में उसे सुनने और समझने वाले कुछ ही लोग बचे हैं। यही कारण है कि आधुनिक समाज में रिश्तों का संकट वैश्विक चिंता का विषय बन चुका है। मैं एडवोकेट किशन सनमुखदास भावनानी गोंदिया महाराष्ट्र यह मानता हूं कि रिश्ते मानव जीवन की सबसे बड़ी पूंजी हैं।

मनुष्य जन्म लेते ही अनेक रिश्तों से जुड़ जाता है। माता-पिता, भाई-बहन,मित्र,गुरु,जीवनसाथी और समाज के अन्य संबंध उसके जीवन को अर्थ प्रदान करते हैं। ये रिश्ते केवल सामाजिक व्यवस्था का हिस्सा नहीं होते, बल्कि भावनात्मक सुरक्षा, मानसिक संतुलन और जीवन की खुशियों का आधार भी होते हैं। जब व्यक्ति कठिन परिस्थितियों से गुजरता है, तब धन, पद और प्रतिष्ठा से अधिक उसके रिश्ते ही उसके साथ खड़े होते हैं। इसलिए कहा जाता है कि जीवन की वास्तविक समृद्धि बैंक खाते में नहीं, बल्कि दिलों में बसे रिश्तोंमें होतीहै।

साथियों डिजिटल युग ने मानव जीवन को सुविधाजनक बनाया है, लेकिन इसके साथ अनेक नई चुनौतियाँ भी पैदा की हैं। आज परिवार के सदस्य एक ही घर में रहते हुए भी अलग-अलग स्क्रीन की दुनिया में खोए रहते हैं। भोजन की मेज पर संवाद की जगह मोबाइल फोन ने ले ली है। परिवारों में साथ बैठकर बातचीत करने की परंपरा कमजोर पड़ती जा रही है। बच्चों और अभिभावकों के बीच संवाद कम हो रहा है। पति- पत्नी के बीच भी समय का अभाव और डिजिटल व्यस्तता संबंधों में दूरी पैदा कर रही है।

परिणामस्वरूप भावनात्मक जुड़ाव कमजोर होता जा रहा है।

साथियों, विश्व के अनेक देशों में किए गए सामाजिक और मनोवैज्ञानिक अध्ययनों ने संकेत दिया है कि अत्यधिक डिजिटल निर्भरता अकेलेपन, अवसाद और सामाजिक अलगाव को बढ़ा रही है। सोशल मीडिया पर हजारों मित्र होने के बावजूद व्यक्ति भीतर से अकेला महसूस कर रहा है। वह अपनी वास्तविक भावनाओं को साझा करने के बजाय एक आभासी छवि प्रस्तुत करने में व्यस्त रहता है। लाइक्स, कमेंट्स और फॉलोअर्स की संख्या को लोकप्रियता का पैमाना मान लिया गया है, जबकि वास्तविक रिश्ते विश्वास, समय, त्याग और संवेदनशीलता पर आधारित होते हैं।

साथियों, आधुनिक जीवन की एक बड़ी विडंबना यह है कि लोग संवाद तो बहुत कर रहे हैं, लेकिन संप्रेषण कम हो रहा है। संदेशों का आदान-प्रदान बढ़ा है, परंतु भावनाओं का आदान- प्रदान घटा है। छोटी-छोटी गलत फहमियाँ बड़े विवादों का रूप ले रही हैं क्योंकि लोग आमने- सामने बैठकर बातचीत करने के बजाय अनुमान और धारणाओं के आधार पर निर्णय लेने लगे हैं।

रिश्तों में जो गर्मजोशी कभी एक मुस्कान, एक स्पर्श या एक आत्मीय मुलाकात से मिलती थी, उसे डिजिटल माध्यम पूरी तरह प्रतिस्थापित नहीं कर सकते।बदलते समय में रिश्तों के टूटने का एक प्रमुख कारण बढ़ता हुआ व्यक्तिवाद भी है। आज सफलता, प्रतिस्पर्धा और व्यक्तिगत उपलब्धियों को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जा रही है। व्यक्ति अपने करियर, आर्थिक विकास और व्यक्तिगत लक्ष्यों में इतना व्यस्त हो गया है कि रिश्तों को समय देना कठिन लगने लगा है। जबकि हर रिश्ता समय और समर्पण मांगता है। जिस प्रकार पौधे को नियमित जल और देखभाल की आवश्यकता होती है, उसी प्रकार रिश्तों को भी प्रेम, विश्वास और संवाद की आवश्यकता होती है। उपेक्षा किसी भी संबंध को धीरे-धीरे कमजोर कर देती है।

साथियों, वैश्विक स्तर पर परिवार संस्था में आ रहेबदलाव भी रिश्तों की प्रकृति को प्रभावित कर रहे हैं। संयुक्त परिवारों की जगह एकल परिवारों ने ले ली है। रोजगार और शिक्षा के कारण लोग अपने घरों और समुदायों से दूर रहने लगे हैं। प्रवासन ने आर्थिक अवसर तो दिए हैं, लेकिन भावनात्मक दूरी भी बढ़ाई है। कई बार माता-पिता एक देश में होते हैं और बच्चे दूसरे देश में। ऐसे में डिजिटल माध्यम संपर्क बनाए रखने में सहायक तो हैं, परंतु वे शारीरिक उपस्थिति और आत्मीयता का पूर्ण विकल्प नहीं बन सकते।

साथियों,रिश्तों के कमजोर होने का एक अन्य कारण अपेक्षाओं का बढ़ना भी है। आधुनिक समाज में लोग अक्सर दूसरों से अधिक अपेक्षाएँ रखते हैं, लेकिन स्वयं उतना योगदान देने के लिए तैयार नहीं होते। जब अपेक्षाएँ पूरी नहीं होतीं, तब निराशा और तनाव पैदा होता है। स्वस्थ रिश्तों की नींव अधिकारों पर नहीं, बल्कि जिम्मेदारियों पर टिकी होती है। जहाँ केवल लेने की इच्छा हो और देने की भावना न हो, वहाँ संबंध लंबे समय तक टिक नहीं सकते।डिजिटल युग में गलत सूचनाएँ, अफवाहें और अधूरी जानकारियाँ भी रिश्तों को प्रभावित कर रही हैं। सोशल मीडिया पर देखी गई किसी पोस्ट, फोटो या संदेश के आधार पर लोग निष्कर्ष निकाल लेते हैं। कई बार बिना सत्यता जाने आरोप-प्रत्यारोप शुरू हो जाते हैं। विश्वास की कमी रिश्तों की सबसे बड़ी शत्रु है। एक बार विश्वास टूट जाए तो उसे पुनः स्थापित करने में लंबा समय लगता है। इसलिए आवश्यक है कि किसी भी परिस्थिति में संवाद और समझदारी का मार्ग अपनाया जाए।इसके विपरीत, सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाया जाए तो डिजिटल तकनीक रिश्तों को मजबूत करने का माध्यम भी बन सकती है। विदेश में रहने वाला पुत्र प्रतिदिन अपने माता-पिता से वीडियो कॉल पर बात कर सकता है। मित्र दूर रहते हुए भी संपर्क बनाए रख सकते हैं। परिवार के सदस्य महत्वपूर्ण अवसरों को ऑनलाइन साझा कर सकते हैं। अर्थात समस्या तकनीक में नहीं, बल्कि उसके उपयोग के तरीके में है। यदि तकनीक का उपयोग संवेदनशीलता और संतुलन के साथ किया जाए तो यह रिश्तों को सटीक रूप सेसशक्त बना सकती है।

साथियों रिश्तों को मजबूत बनाने के लिए सबसे महत्वपूर्ण तत्व है झ संवाद। खुलकर बात करना, एक-दूसरे की भावनाओं को सुनना और समझना हरद संबंध की आवश्यकता है। जब व्यक्ति अपने प्रियजनों को समय देता है, उनकी समस्याओं को सुनता है और उनकी खुशियों में सहभागी बनता है, तब संबंधों में गहराई आती है। संवाद की कमी ही अधिकांश गलतफहमियों की जड़ होती है।

इसलिए व्यस्त जीवन में भी परिवार और मित्रों के लिए समय निकालना आवश्यक है।मधुर वाणी रिश्तों की सुगंध है। कठोर शब्द वर्षों पुराने संबंधों को क्षणभर में आहत कर सकते हैं, जबकि प्रेमपूर्ण शब्द टूटते हुए रिश्तों को भी जोड़ सकते हैं। भारतीय संस्कृति सदैव 'प्रिय वचन' बोलने की शिक्षा देती रही है। विश्व की सभी महान सभ्यताओं और धर्मों ने करुणा, सहानुभूति और सम्मान को संबंधों का आधार माना है। जब व्यक्ति दूसरों का सम्मान करता है, उनकी भावनाओं की कद्र करता है और विनम्रता अपनाता है, तब रिश्ते स्वाभाविक रूप से मजबूत होते हैं।

साथियों, क्षमा का गुण भी रिश्तों को बचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। कोई भी व्यक्ति पूर्ण नहीं होता। हर इंसान से गलतियाँ होती हैं। यदि हम हर छोटी भूल को दिल से लगा लें, तो कोई रिश्ता लंबे समय तक नहीं चल सकता। क्षमा करना और क्षमा मांगना दोनों ही परिपक्वता के संकेत हैं। कई बार एक सच्चा 'मुझे माफ कर दीजिए' वर्षों से चली आ रही दूरी को समाप्त कर देता है।आज आवश्यकता इस बात की है कि हम डिजिटल दुनिया और वास्तविक दुनिया के बीच संतुलन स्थापित करें। तकनीक हमारे जीवन का हिस्सा बने, लेकिन हमारे रिश्तों पर हावी न हो। मोबाइल फोन, सोशल मीडिया और इंटरनेट का उपयोग आवश्यक है, लेकिन उससे भी अधिक आवश्यक है परिवार के साथ बैठना, मित्रों से मिलना, बुजुर्गों का सम्मान करना और बच्चों के साथ समय बिताना।यही वे छोटे-छोटे प्रयास हैं जो रिश्तों में नई ऊर्जा और नई खुशबू भर सकते हैं।

अतः अगर हम उपरोक्त पूरे विवरण का अध्ययन कर इसका विश्लेषण करें तो हम पाएंगे कि यदि हम वर्तमान परिस्थितियों का गहन विश्लेषण करें तो स्पष्ट होता है कि आधुनिक डिजिटल युग में रिश्तों की सबसे बड़ी चुनौती तकनीक नहीं, बल्कि संवेदनाओं का क्षरण है। दिल से जुड़े रिश्ते केवल संपर्क सूची में दर्ज नाम नहीं होते, बल्कि विश्वास, प्रेम, त्याग, सम्मान और अपनत्व की जीवंत अभिव्यक्ति होते हैं। सच ही कहा गया है कि दिल के रिश्ते तोड़ने से भी नहीं टूटते और दिमाग के रिश्ते जोड़ने से भी नहीं जुड़ते। रिश्तों की वास्तविक शक्ति भावनात्मक जुड़ाव में निहित होती है। इसलिए आइए, डिजिटल युग की भागदौड़ के बीच कुछ पल अपने प्रियजनों के लिए निकालें, संवाद की डोर को मजबूत करें, अहंकार को त्यागें और प्रेम, विश्वास तथा संवेदनशीलता की खुशबू से अपने जीवन को महकाएँ। यही सफल, सुखी और सार्थक जीवन जीने की सच्ची कला है।

डॉक्टर भीमराव अंबेडकर स्पोर्ट्स स्टेडियम में शंख ध्वनि के साथ हुआ योग दिवस का शुभारम्भ

राजीव मोंगरा

सहारनपुर(वेलकम इंडिया)। योग फॉर हेल्दी एजिंग थीम पर आधारित ह्वबारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवसह्व के अवसर पर डॉ0 भीमराव अम्बेडकर स्पोर्ट्स स्टेडियम में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

अतिथियों का स्वागत औषधीय पौधे देकर किया गया। पुलिस लाईन सहित समस्त तहसीलों, निकायों, ब्लाकों एवं ग्राम पंचायतों में भी योग कार्यक्रम आयोजित किए गये।

सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में राज्य मंत्री लोक निर्माण विभाग ब्रजेश सिंह, महापौर डॉ0 अजय कुमार सिंह, नगर विधायक राजीव गुंबर, विधान परिषद सदस्य शाहनवाज, जिलाधिकारी अरविंद कुमार चौहान उपस्थित रहे।

पुलिस लाईन में आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम में प्रमुख सचिव कृषि, कृषि रक्षा एवं अनुसंधान, कृषि विपणन, कृषि विदेश व्यापार एवं निर्यात प्रोत्साहन विभाग तथा जनपद के नोडल अधिकारी रविन्द्र, पुलिस उपमहानिरीक्षक अभिषेक सिंह, एसपी सिटी व्योम बिंदल, एसपी देहात मंयक पाठक, एसपी यातायात शैलेन्द्र कुमार श्रीवास्तव सहित अन्य पुलिस अधिकारियों एवं कार्मिकों द्वारा योगाभ्यास किया! कार्यक्रम की अध्यक्षता योग गुरू पद्मश्री भारत भूषण द्वारा की गई।

पद्म श्री योग गुरु शभारत भूषण द्वारा सामान्य योग अभ्यास कराया गया जिसमें मुख्य रूप से ताड़ासन, वृक्षासन, सेतु बँध आसन, भद्रासन, मकर आसन, अर्ध चक्र आसन आदि योगासन तथा नाड़ी शोधन हेतु प्राणायाम अनुलोम विलोम भ्रामरी आदि यौगिक क्रियाओं का अभ्यास कराया गया।

कार्यक्रम के पश्चात अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की स्मृति के रूप में स्टेडियम परिसर में अतिथियों द्वारा औषधीय पौधरोपण किया गया।

आयुष विभाग के तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में दिनांक 15 जून से 21 जून तक योग सप्ताह का आयोजन किया गया। इस दौरान जनपद की सभी तहसीलों, विकास खंडों, ग्राम पंचायतों, विद्यालयों एवं विभिन्न संस्थानों में योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किए गए। इन कार्यक्रमों के माध्यम से आमजन को योग के प्रति जागरूक किया गया तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने हेतु प्रेरित किया गया। जनपद में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन उत्साह, अनुशासन एवं जनसहभागिता का उत्कृष्ट उदाहरण रहा, जिसने योग के प्रति लोगों की बढ़ती जागरूकता एवं प्रतिबद्धता को प्रदर्शित किया। कार्यक्रम में मुख्य विकास अधिकारी सुमित राजेश महाजन, नगर आयुक्त शिपू गिरी, अपर जिलाधिकारी प्रशासन संतोष बहादुर सिंह, महानगर अध्यक्ष शीतल विश्नोई, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ धर्मेंद्र कुमार केन सहित विभिन्न सरकारी एवं गैर सरकारी विभागों से आए प्रतिनिधियों के साथ समाज के संभ्रांतजनों, पत्रकार बंधुओं, आमजनों सहित सैंकड़ों लोगों ने योगाभ्यास का लाभ उठाया।

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर ब्रह्मा देवी सरस्वती बालिका विद्या मंदिर एवं राजपूताना इंटर कॉलेज में आयोजित हुए भव्य योग कार्यक्रम

हरेंद्र शर्मा

हापुड़(वेलकम इंडिया)। हापुड़ जनपद में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जनपद हापुड़ के ब्रह्मा देवी सरस्वती बालिका विद्या मंदिर में जिला स्तरीय सामूहिक योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रदेश के जल शक्ति राज्य मंत्री दिनेश खटीक रहे।थीम 2026 इस वर्ष की थीम 'Yoga for Healthy Ageing' (स्वस्थ आयु के लिए योग) ' रही। कार्यक्रम प्रातः 6:00 बजे से शुरू हुआ। कार्यक्रम के दौरान जिलाधिकारी, पुलिस अधीक्षक सहित जनप्रतिनिधि, स्कूली छात्र-छात्राएं, एनसीसी कैडेट, पुलिसकर्मी और बड़ी संख्या में आम नागरिकों ने भाग लिया। योगाभ्यासः योग प्रशिक्षकों द्वारा कॉमन योग प्रोटोकॉल के तहत ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, प्राणायाम व ध्यान का अभ्यास कराया गया। राज्य मंत्री श्री दिनेश खटीक जी ने योग का महत्वः बताते हुए कहा कि योग भारत की प्राचीन धरोहर है जिसे प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के प्रयासों से विश्व स्तर पर पहचान मिली। योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने का विज्ञान है। उन्होंने नागरिकों से अपील की कि स्वस्थ भारत-विकसित भारत के निर्माण के लिए योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाएं। नियमित योग से तनाव दूर होता है और कार्यक्षमता बढ़ती है। राज्य सरकार द्वारा स्कूलों में योग शिक्षा, हर ग्राम पंचायत में योग वेलनेस सेंटर और योग प्रशिक्षकों की नियुक्ति जैसे कदम उठाए जा रहे हैं। जिलाधिकारी ने मुख्य अतिथि एवं सभी प्रतिभागियों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि जनपद में मिशन मोड में योग को बढ़ावा दिया जाएगा। आयुष विभाग द्वारा नियमित योग शिविर लगाए जाएंगे। योग कार्यक्रम में उत्कर्ष योग करने वाले छात्राओं को पुरस्कार देकर सम्मानित भी किया गया।

हापुड़ के वर्णिका अग्रवाल ने सीए परीक्षा में लहराया परचम,जिले का बढ़ाया मान

हरेंद्र शर्मा

हापुड़(वेलकम इंडिया)। हापुड़ जनपद के नगर के शिवपुरी निवासी समाजसेवी विजय अग्रवाल की पोती वर्णिका अग्रवाल ने सीए परीक्षा में परचम,व लहराते हुए परिवार व शहर का नाम रोशन किया। उनकी इस उपलब्धि पर परिवार और शहर में खुशी का माहौल है।जानकारी के अनुसार हापुड़ की शिवपुरी निवासी विजय अग्रवाल की पोती व रूचि अग्रवाल व अजय अग्रवाल की बेटी वर्णिका अग्रवाल ने कड़ी मेहनत और अनुशासन के दम पर सीए की कठिन परीक्षा पास की है। उनकी सफलता पर परिजनों, रिश्तेदारों और मित्रों ने बधाई दी है। स्थानीय लोगों का कहना है कि वर्णिका की कामयाबी जिले के युवाओं के लिए प्रेरणा बनेगी।वर्णिका की बड़ी बहन डा वंशिका अग्रवाल व भाई सीए विभू अग्रवाल हैं ।वर्णिका ने अपनी सफलता का श्रेय दादा दादी ,माता-पिता, गुरुजनों और कठिन परिश्रम को दिया। उन्होंने कहा कि लक्ष्य तय कर लगातार मेहनत करने से हर सपना पूरा किया जा सकता है। हापुड़ वासियों ने उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की है।

क्रीड़ा भारती आत्मरक्षा व योग शिविर का समापन कार्यक्रम

हरेंद्र शर्मा

हापुड़(वेलकम इंडिया)। हापुड़ जनपद में क्रीड़ा भारती के द्वारा 13वॉ सेल्फ डिफेंस एवं योग शिविर का समापन कार्यक्रम आर्य कन्या डिग्री कॉलेज हापुड़ के परिसर में हुआ। जिसमें मुख्य अतिथि क्रीड़ा भारती के प्रदेश मंत्री डॉ विकास अग्रवाल, प्रांत अध्यक्ष विशाल मित्तल, जिला अध्यक्ष पंकज अग्रवाल, जिला अध्यक्ष महिला मंडल वंदना सिंघल, जिला संरक्षक बृजेश गर्ग, जिला मंत्री व मेरठ प्रांत क्रीड़ा केंद्र प्रमुख मनप्रीत खैरा विशेष रूप से उपस्थित रहे।

क्रीड़ा भारती के प्रदेश मंत्री डॉ विकास अग्रवाल ने कहा कि हमारे समाज के विकास के लिये लैंगिक समानता अति आवश्यक है। महिला और पुरुष समाज के मूल आधार हैं। समाज में लैंगिक असमानता सोच-समझकर बनाई गई एक खाई है, जिससे समानता के स्तर को प्राप्त करने का सफर बहुत मुश्किल हो जाता है। आए दिन महिलाओं एवं लड़कियां के साथ छेड़ छाड़ की घटना आम हो गई है।

इस स्थिति से निकलने के लिए विशेष कर बालिकाओं के लिए सेल्फ डिफेंस काफी जरूरी हो जाता है। इसके लिए सरकारी स्तर से सेल्फ डिफेंस को बढ़ावा दिया जा रहा है। जिला अध्यक्ष पंकज अग्रवाल ने कहा की बेटियों और महिलाओं के लिए यह शिविर काफी उपयोगी साबित होगा। महिला सुरक्षा को लेकर ऐसे शिविरों का आयोजन सकारात्मक पहल है। शिविर में छात्राओं को शरीर के अत्यंत नाजुक अंगों की जानकारी दी गई जहां पर प्रहार करके असामाजिक तत्वों को आसानी से धराशाही किया जा सकता है।

उन्होंने बताया यदि कोई छात्रा एक बार सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिग लेती है तो उसका आत्मविश्वास इतना बढ़ जाता है किवह न केवल असामाजिक तत्वों से छेड़छाड़ वह छींटाकशी की स्थिति में उन्हें करारा सबक सिखा सकती है बल्कि किसी दूसरी छात्रा के साथ छेड़छाड़ की दशा में उसकी मदद भी कर सकती है।

शिविर में बताया गया कि सभी छात्राओं को अपने आसपास के वातावरण को लेकर अत्यंत सतर्क रहना चाहिए। किसी भी तरह की छेड़छाड़ व छींटाकशी को बर्दाशत नहीं करना चाहिए और और जोरदार तरीके से विरोध करना चाहिए। योग शिविर में योगाचार्य मोहित शर्मा, प्रीति वर्मा, सुशील, रूबी शर्मा, आकांक्षा त्यागी, ईश्वरी शिशोदिया, जिज्ञासा गर्ग, कुमकुम, बृजेश आदि रही। सेल्फ डिफेंस के प्रशिक्षक रोहताश सिंह व गीतिका सिंह, दंड लाठी प्रशिक्षिका राशि गर्ग और तुषार एवं शूटिंग प्रशिक्षक अंकुश चौधरी रहे। इस मोके पर क्रीड़ा भारती से गुंजन गर्ग, वर्षा गर्ग, नीलम गुप्ता, वीना अग्रवाल, मनोज अग्रवाल, संतोष अग्रवाल, निशांत अग्रवाल, परवीन कुमार, सुभाष चंद सैनी, अतुल अग्रवाल आदि लोग उपस्थित रहे।

शादी का झांसा देकर दुष्कर्म करने के मामले में वांछित आरोपी गिरफ्तार

राजीव मोंगरा

सहारनपुर(वेलकम इंडिया)। थाना कोतवाली मण्डी पुलिस ने शादी का झांसा देकर दुष्कर्म करने के मामले में वांछित आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी की गिरफ्तारी वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर गठित पुलिस टीम द्वारा की गई।

पुलिस के अनुसार, 16 जून 2026 को पीड़िता की तहरीर के आधार पर आरोपी दिलबहार पुत्र जुल्फकार निवासी ग्राम कोटा, थाना नागल, जनपद सहारनपुर के खिलाफ थाना मण्डी में मुकदमा दर्ज किया गया था। आरोप है कि आरोपी ने पीड़िता को शादी का झांसा देकर उसके साथ दुष्कर्म किया। मामले की गंभीरता को देखते हुए वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक ने आरोपी की शीघ्र गिरफ्तारी के निर्देश दिए थे। इसी क्रम में पुलिस अधीक्षक नगर एवं क्षेत्राधिकारी नगर प्रथम के पर्यवेक्षण तथा प्रभारी निरीक्षक सतपाल सिंह भाटी के नेतृत्व में थाना मण्डी पुलिस टीम ने कार्रवाई करते हुए रविवार को मुखबिर की सूचना पर आरोपी दिलबहार को गोल कोठी, चिलकाना रोड क्षेत्र से गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने बताया कि गिरफ्तार आरोपी के विरुद्ध आवश्यक वैधानिक कार्रवाई पूरी कर उसे न्यायालय के समक्ष पेश किया जा रहा है। गिरफ्तारी करने वाली टीम में प्रभारी निरीक्षक सतपाल सिंह भाटी, उपनिरीक्षक राहुल शर्मा, उपनिरीक्षक प्रेमपाल सिंह, आरक्षी सुमित कुमार एवं आरक्षी राहुल कुमार शामिल रहे।

वन विभाग के द्वारा बृजघाट, गंगा घाट पर 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन

हरेंद्र शर्मा

हापुड़(वेलकम इंडिया)। हापुड़ जनपद के गढ़मुक्तेश्वर रेंज के अंतर्गत आज 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर वन विभाग द्वारा बृजघाट, गंगा घाट पर सामूहिक योग कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम में 38 यूपी, बी.एन. एनसीसी एवं नगर पालिका परिषद गढ़मुक्तेश्वर द्वारा सयुंक्त सहभागिता की।इस अवसर पर ब्रिगेडियर अजीत सिंह (आर्मी), प्रभागीय वनाधिकारी हापुड़ गौतम सिंह, क्षेत्रीय वन अधिकारी करन सिंह, अधिशासी अधिकारी नगर पालिका परिषद गढ़मुक्तेश्वर श्रीमती पवित्रा त्रिपाठी, जिला गंगा समिति के नामित सदस्य भारत भूषण गर्ग, 38 यूपी बी.एन. एनसीसी के कैडेट्स, वन विभाग का समस्त स्टाफ एवं स्थानीय नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

सभी प्रतिभागियों ने 'नमामि गंगे' अंकित सफेद टी-शर्ट एवं टोपी पहनकर प्राणायाम, ध्यान व विभिन्न योगासनों का सामूहिक अभ्यास किया।

योग प्रशिक्षक प्रदीप कुमार, योग प्रशिक्षका सुश्री हंसिका, एवं योग प्रशिक्षक तनिश चौधरी और नितिन द्वारा बृजघाट, घाट गंगा पर योग का अभ्यास कराया गया।

योग के अभ्यास के साथ-साथ योग से होने वाले फायदें की भी जानकारी दी गई। योगाभ्यास के पश्चात पर्यावरणविद भारत भूषण गर्ग द्वारा सभी को मां गंगा को स्वच्छ एवं निर्मल रखने की शपथ दिलाई गई।

योगाभ्यास में उपस्थित लगभग 250 योगाभ्यर्थियों ने गंगा में गंदगी न डालने, प्लास्टिक का उपयोग न करने एवं गंगा स्वच्छता हेतु जन-जागरूकता फैलाने का संकल्प लिया।कार्यक्रम के माध्यम से 'योग से निरोग' तथा 'स्वस्थ भारत, स्वच्छ गंगा' का संदेश दिया गया।

निरंकारी मिशन के रक्तदान शिविर में 156 यूनिट रक्त एकत्र

राजीव मोंगरा

सहारनपुर(वेलकम इंडिया)। बेहट रोड दिल्ली-यमुनोत्री हाईवे स्थित संत निरंकारी सत्संग भवन में रविवार को रक्तदान शिविर लगाया गया। संत निरंकारी चैरिटेबल फाउंडेशन की माहेश्वरी खुर्द ब्रांच की ओर से आयोजित शिविर में 156 रक्तदाताओं ने रक्तदान किया। शिविर का शुभारंभ समाजसेवी लाखन सिंह, समाजसेवी अजब सिंह क्षेत्रीय प्रभारी, रजनीश कुमार और संयोजक रघुनाथ प्रसाद ने संयुक्त रूप से किया। एकत्र 156 यूनिट रक्त एसबीडी जिला चिकित्सालय के रक्तकेंद्र में जमा कराया गया। समाजसेवी लाखन सिंह ने कहा कि रक्तदान जीवनदायी कार्य है। इससे जरूरतमंद मरीजों को रक्त मिलता है और समाज में सेवा की भावना बढ़ती है। उन्होंने सभी रक्तदाताओं की निःस्वार्थ सेवा की सराहना की। ब्रांच संयोजक रघुनाथ प्रसाद ने रक्तदाताओं, साध संगत, सेवादल अधिकारियों, ग्राम प्रधान इरशाद अली, सोनू, भीम आर्मी एकता मिशन के जिला प्रभारी सनी गौतम, वाशीद और एसबीडी अस्पताल की डॉक्टरों की टीम का आभार जताया। संत निरंकारी चैरिटेबल फाउंडेशन ने बताया कि यह शिविर सत्गुरु माता सुदीक्षा महाराज और निरंकारी राजपिता रमित के आशीर्वाद से आयोजित किया गया।

राष्ट्रीय गौरव सम्मान समारोह में पूर्व मुख्यमंत्री द्वारा मीडिया मंच के पदाधिकारी किए गए सम्मानित

राजीव मोंगरा

सहारनपुर(वेलकम इंडिया)। उत्तराखंड की राजधानी देहरादून में राष्ट्रीय गौरव सम्मान समारोह कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि पूर्व मुख्यमंत्री रमेश पोखरियाल निशंक अतिविशिष्ठ अतिथि उत्तराखंड महानिदेशक सूचना बंसीधर तिवारी द्वारा मीडिया कर्मियों समाजसेवियों को स्मृति चिन्ह प्रदान कर प्रोत्साहित किया गया। इस अवसर पर मीडिया मंच सहारनपुर के अध्यक्ष आलोक अग्रवाल महासचिव मोनू कुमार उपाध्यक्ष अबलीश गौतम, उपाध्यक्ष कमल गर्ग, संगठन मंत्री मुकेश मनवाल को भी सम्मानित किया गया।

अपने संबोधन में पूर्व मुख्यमंत्री रमेश पोखरियाल निशंक ने कहा कि आज के युग में पत्रकारिता का बदलता स्वरूप बड़ा ही जिम्मेदारी का विषय बन गया हैं सोशल मीडिया का जमाना चल रहा हैं एक सही खबर लोगों को जागृत कर सकती हैं लेकिन वहीं कोई भ्रामक खबर वायरल हो जाती हैं तो बवंडर तक मचा देती है सकारात्मक खबरें समाज को नहीं दिशा प्रदान करती हैं।

इस मौके पर कार्यक्रम आयोजक नेशनल वीआईपी प्रेस क्लब के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ गुलबहार राव व उनकी टीम के कार्य की पूर्व मुख्यमंत्री रमेश पोखरियाल निशंक एवं सूचना निदेशक बंसीधर तिवारी ने भूरि भूरी प्रशंसा की। इस मौके पर अरसद राणा, इंतखाब आजाद, वरिष्ठ पत्रकार वीडी शर्मा, पत्रकार भगवत मेहरा, पत्रकार ओरंगजेब मलिक, भारी संख्या में पत्रकार समाजसेवी डॉक्टर्स आदि को भी सम्मान समारोह में स्मृति चिन्ह भेंट किये गए। कार्यक्रम में उत्तराखण्ड दिल्ली गाजियाबाद मेरठ सहारनपुर यमुनानगर आदि जगह के पत्रकारों ने भाग लिया।

प्रवीन कुमार बने उत्तर प्रदेश बॉक्सिंग टीम के कोच

राजीव मोंगरा

सहारनपुर(वेलकम इंडिया)। डॉ. भीमराव अम्बेडकर स्पोर्ट्स स्टेडियम में तैनात सहायक प्रशिक्षक बॉक्सिंग प्रवीन कुमार की उपलब्धियों में एक और उपलब्धि जुड गई है। आगामी 22 से 29 जून तक पंजाब की लवली प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी, जालंधर में 5वीं (अंडर 15) राष्ट्रीय सब-जूनियर बालक/बालिका बॉक्सिंग प्रतियोगिता 2026 का आयोजन किया जा रहा है।

जिसके लिए उत्तर प्रदेश बॉक्सिंग संघ ने प्रवीन कुमार के बेहतरीन अनुभव और खेल कौशल को देखते हुए उन्हें उत्तर प्रदेश की सब-जूनियर बालक बॉक्सिंग टीम का कोच नियुक्त किया है। कोच नियुक्त होने पर प्रवीन कुमार को क्रीडाधिकारी राहुल चोपडा समेत खेल प्रशिक्षको ने शुभकामनाएं देकर खुशी व्यक्त की। कोच की जिम्मेदारी मिलने पर प्रवीन कुमार ने प्रसन्नता व्यक्त की। उन्होंने इस महत्वपूर्ण जिम्मेदारी के लिए उत्तर प्रदेश बॉक्सिंग संघ के महासचिव प्रमोद कुमार और जिला बॉक्सिंग संघ मुजफ्फरनगर के सचिव सतीश सहरावत का आभार जताते हुए कहा कि संगठन ने उन पर जो भरोसा जताया है, वह उस पर पूरी तरह से खरा उतरने का प्रयास करेंगे। प्रवीन कुमार के पास कोचिंग का लंबा और सफल अनुभव है।

प्रवीन कुमार ने बताया कि यह पहला मौका नहीं है जब वे यूपी टीम की कमान संभाल रहे हैं। इससे पहले भी वे कई बार उत्तर प्रदेश की बॉक्सिंग टीम के कोच के रूप में राष्ट्रीय स्तर पर अपनी सेवाएं दे चुके हैं और उनके मार्गदर्शन में कई मुक्केबाजों ने पदक जीतकर प्रदेश का नाम रोशन किया है। कोच प्रवीन कुमार ने उम्मीद जताई कि इस राष्ट्रीय प्रतियोगिता में उत्तर प्रदेश की सब-जूनियर बालक बॉक्सिंग टीम अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन करेगी।

उन्होंने कहा कि टीम के सभी मुक्केबाज कड़ी मेहनत कर रहे हैं और उन्हें पूरा विश्वास है कि खिलाड़ी देश भर से आए प्रतिद्वंदियों को पछाड़कर पदक जीतेंगे और उत्तर प्रदेश का गौरव बढ़ाएंगे।

प्रवीन कुमार को कोच नियुक्त किए जाने की सूचना मिलते ही सहारनपुर के खेल जगत और स्थानीय खिलाड़ियों में खुशी की लहर दौड़ गई। जिला क्रीड़ाधिकारी राहुल चोपड़ा ने उन्हें बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

इस उपलब्धि पर सहायक प्रशिक्षक प्रवीन कुमार को क्रीड़ाधिकारी राहुल चोपड़ा, जिला बॉक्सिंग एसोसिएशन सहारनपुर के अध्यक्ष अमित जैन, सचिव रीतू देवी, विशेष तोमर, सोनू मलिक, अंकित बाबरा, पुष्पपाल सिंह चौहान, शिवनंदन, लाल धर्मेंद्र प्रताप, जयेंद्र कुमार, पुनीत आर्य, सन्नी कुमार, रुपेश कुमार, आकाश कुमार, आदेश कुमार, गौरव मलिक आदि ने शुभकामनाएं दीं।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन, योग आचार्या संगीता शर्मा सम्मानित

राजीव मोंगरा

सहारनपुर(वेलकम इंडिया)। भारत विकास परिषद् की सिद्धार्थ एवं ग्रेटर शाखा संयुक्त तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह एवं सुंदर वातावरण में मनाया गया। इस अवसर पर जिले से मान सिंह जैन (जिला सह-संयोजक) की गरिमामयी उपस्थिति रही। भारत विकास परिषद् सिद्धार्थ की सदस्य एवं योग आचार्या संगीता शर्मा को उनके उत्कृष्ट योगदान के लिए सम्मानित किया गया। सुबह 6 :00 बजे से 7 :00 बजे तक योग साधना का आयोजन हुआ, जिसमें सभी सदस्यों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। योग के पश्चात फल एवं चाय-पानी की व्यवस्था की गई। कार्यक्रम का वातावरण बहुत ही सकारात्मक, ऊजार्वान और आनंदमय रहा। इस अवसर पर सिद्धार्थ शाखा से सचिव राहुल गांधी, अनिल मदान, पूनम मदान, तपेश मंगाई, दीपा मंगाई, रिटेन भट्टाचार्य, सुचिता भट्टाचार्य, चमन सिंह चौहान, सुनीता चौहान, बिजेंद्र त्रिपाठी, संदीप शर्मा आदि उपस्थित रहे। ग्रेटर शाखा से अध्यक्ष पंकज जैन एवं जिले से मान सिंह जैन की उपस्थिति रही। भारत विकास परिषद परिवार के अतिरिक्त भजन सम्राट संदीप शर्मा, शैली साहनी, वरिष्ठ भाजपा नेत्री राम गुप्ता, वर्षा चोपड़ा, उद्योगपति प्रवीण अलबादी, गजल अलबादी, आरएसएस प्रचारक राकेश वीर, नंद किशोर तलवार, सरिता तलवार आदि सैकड़ों की संख्या में उपस्थित रहे। इस योग शिविर को सफल बनाने में सिद्धार्थ शाखा के सदस्य सत्य शर्मा एवं उनके बच्चों निकुंज और स्नेही का विशेष सहयोग रहा।

एमडीडीए द्वारा सिटी फॉरेस्ट पार्क में आयोजित किया योग कार्यक्रम

वेलकम इंडिया संवाददाता

देहरादून। एमडीडीए द्वारा सिटी फॉरेस्ट पार्क में आयोजित 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि राज्य के मुख्य सचिव श्री आनंद बर्द्धन ने शिरकत की। इस दौरान मुख्य सचिव व अन्य प्रशासनिक अधिकारीगण अपर सचिव मुख्यमंत्री एवं एमडीडीए के उपाध्यक्ष श्री बंशीधर तिवारी, एमडीडीए के सचिव श्री मोहन सिंह बर्निया, प्राधिकरण के अधिकारी-कर्मचारी, विभिन्न संस्थाओं के प्रतिनिधि तथा बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक शामिल हुए।

कार्यक्रम में प्रकृति की हरियाली और पहाड़ों की शांत वादियों के बीच एक हजार से अधिक लोगों ने सामूहिक योग कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। कार्यक्रम के अंत में एमडीडीए उपाध्यक्ष श्री बंशीधर तिवारी ने योग प्रशिक्षकों को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया तथा योग जागरूकता के लिए उनके योगदान की सराहना की।

इस वर्ष योग दिवस का आयोजन केवल एक औपचारिक कार्यक्रम नहीं रहा, बल्कि इसे प्रकृति संरक्षण, स्वस्थ जीवनशैली और सामाजिक जागरूकता से भी जोड़ा गया। एमडीडीए द्वारा विकसित सिटी फॉरेस्ट पार्क में आयोजित कार्यक्रम ने यह संदेश दिया कि योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं, बल्कि प्रकृति के साथ सामंजस्य स्थापित करने का भी मार्ग है।

इस अवसर पर मुख्य सचिव श्री आनंद बर्द्धन ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों से योग को वैश्विक पहचान मिली और आज विश्व के करोड़ों लोग इसे अपनी जीवनशैली का हिस्सा बना रहे हैं।

एमडीडीए के उपाध्यक्ष श्री बंशीधर तिवारी ने कहा कि उत्तराखण्ड का प्राकृतिक वातावरण और सांस्कृतिक विरासत लोगों को संतुलित जीवन जीने की प्रेरणा देती है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार उत्तराखण्ड को योग, आयुर्वेद, वेलनेस और प्राकृतिक चिकित्सा के वैश्विक केंद्र के रूप में विकसित करने के लिए निरंतर कार्य कर रही है।

एमडीडीए के सचिव श्री मोहन सिंह बर्निया ने कहा कि एमडीडीए का प्रयास है कि शहरवासियों को ऐसे हरित और स्वस्थ वातावरण वाले सार्वजनिक स्थल उपलब्ध कराए जाएं, जहां वे प्रकृति के बीच समय बिता सकें। योग दिवस का आयोजन इसी दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है।

योग दिवस कार्यक्रम ने यह भी साबित कर दिया कि सिटी फॉरेस्ट पार्क केवल मनोरंजन स्थल नहीं बल्कि स्वास्थ्य, पर्यावरण और सामुदायिक गतिविधियों का नया केंद्र बनकर उभर रहा है। कार्यक्रम में शामिल लोगों ने पार्क की स्वच्छता, हरियाली और सुविधाओं की सराहना की।

कार्यक्रम के समापन पर उपस्थित लोगों ने नियमित योग करने और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। योग दिवस का यह आयोजन केवल एक दिन का कार्यक्रम नहीं, बल्कि स्वस्थ उत्तराखण्ड और स्वस्थ भारत के निर्माण की दिशा में जनभागीदारी का बड़ा उदाहरण बनकर सामने आया। योग, प्रकृति और जनसहभागिता के इस अनूठे संगम ने यह स्पष्ट कर दिया कि उत्तराखण्ड न केवल आध्यात्मिक और धार्मिक दृष्टि से समृद्ध है, बल्कि स्वास्थ्य और वेलनेस के क्षेत्र में भी नई पहचान बनाने की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है।

कार्यक्रम के बाद मुख्य सचिव ने 12 एकड़ से अधिक क्षेत्र में विकसित पार्क का निरीक्षण किया और विभिन्न व्यवस्थाओं का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने चिल्ड्रन पार्क, कैफेटेरिया, साइकिल ट्रैक, थ्री-डी मूवी थिएटर, सोलर प्लांट, नर्सरी, ओपन जिम, ओपन थिएटर, ईवी चार्जिंग स्टेशन तथा पूछताछ केंद्र सहित पार्क की प्रमुख सुविधाओं का अवलोकन किया। उन्होंने पार्क में मौजूद नागरिकों, पर्यटकों और कैफेटेरिया संचालकों से बातचीत कर सुविधाओं की गुणवत्ता और उपयोगिता का फीडबैक भी लिया। मुख्य सचिव ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि पार्क में आने वाले लोगों की राय और सुझाव प्राप्त करने के लिए क्यूआर कोड आधारित ऑनलाइन फीडबैक सिस्टम विकसित किया जाए, जिससे नागरिक सीधे अपनी प्रतिक्रिया दर्ज करा सकें। उन्होंने पार्क की स्वच्छता, हरित क्षेत्र, ऊर्जा संरक्षण व्यवस्थाओं और पर्यावरणीय पहलुओं की भी सराहना की। उन्होंने कहा कि सिटी फॉरेस्ट पार्क शहरी जीवन के बीच प्रकृति से जुड़ने का उत्कृष्ट माध्यम बनकर उभरा है। मुख्य सचिव के निर्देशों के बाद एमडीडीए ने पार्क की व्यवस्थाओं को और बेहतर बनाने की तैयारी शुरू कर दी है। उपाध्यक्ष श्री बंशीधर तिवारी ने कहा कि निरीक्षण के दौरान प्राप्त सुझावों और निर्देशों को प्राथमिकता के आधार पर लागू किया जाएगा। पार्क में डिजिटल सेवाओं, जनसुविधाओं और पर्यावरण संरक्षण से जुड़ी व्यवस्थाओं को और मजबूत किया जाएगा, ताकि सिटी फॉरेस्ट पार्क देहरादून के सबसे बेहतर सार्वजनिक स्थलों में अपनी पहचान और मजबूत कर सके।

उप्र ब्रज तीर्थ विकास परिषद का गीता शोध संस्थान में विश्व योग दिवस

वेलकम इंडिया संवाददाता

मथुरा। रविवार को गीता शोध संस्थान एवं रासलीला अकादमी में आयुष विभाग मथुरा की योग प्रशिक्षिका डा. (श्रीमती) सन्नो शुक्ला, सेना के योग प्रशिक्षक डा एस. पी. गोस्वामी (अवकाश प्राप्त डीआईओएस) ने रासलीला के प्रशिक्षु बालक-बालिकाओं ने अलग-अलग योगाभ्यास कराया।

गीता विशेषज्ञ महेश चंद्र शर्मा (अवकाश प्राप्त अवर सचिव विदेश मंत्रालय) ने गीता के अध्याय- छह (ध्यान-योग) का सार समझाया एवं प्रेरक प्रसंग सुनाये।

विश्व योग दिवस के योगाभ्यास में उप मुख्य कार्यपालक अधिकारी श्री सतीश चंद्र जी, ब्रज संस्कृति विशेषज्ञ उमेश चंद्र शर्मा, संस्थान निदेशक श्री दिनेश खन्ना, गीता शोध संस्थान के कोऑर्डिनेटर चंद्र प्रताप सिंह सिकरवार, कथा वाचक मधु शर्मा आदि ने भाग लिया।

रासलीला प्रशिक्षिका श्रीमती रितु सिंह और कु मानसी राजपूत, दीपक शर्मा, रामवीर सिंह, मनीष, सुनील आदि ने योग दिवस के कार्यक्रम की व्यवस्थाएं सम्हाली।

नियमित योग अभ्यास से तन और मन रहता है निरोगी-बीके कृष्णा बहन

वेलकम इंडिया संवाददाता

मथुरा। जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान (डायट), में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग संगम का आयोजन हुआ। प्राचार्य सत्यदेव और आयुष विभाग के मार्गदर्शन में आयोजित योग दिवस के अंतर्गत आज ब्रह्माकुमारीज रिफाइनरी नगर सेवा केंद्र की प्रभारी बीके कृष्णा बहन एवं बीके आलोक कुमार ने उपस्थित प्रशिक्षुओं और सभी कार्मिकों को कॉमन योगा प्रोटोकॉल के अनुसार योगाभ्यास कराया तथा योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों की जानकारी दी। बीके कृष्णा बहन ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति के तन, मन और आत्मा के समग्र विकास का आधार है। उन्होंने बताया कि नियमित योग एवं ध्यान के अभ्यास से तनाव, चिंता और नकारात्मक विचारों पर नियंत्रण पाया जा सकता है तथा जीवन में शांति, संतुलन और सकारात्मकता का विकास होता है। बीके आलोक कुमार ने प्रतिभागियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कॉमन योगा प्रोटोकॉल के अंतर्गत सूक्ष्म व्यायाम, विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास कराया। उन्होंने बताया कि नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ, मन एकाग्र एवं व्यक्तित्व प्रभावशाली बनता है। योग आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली में स्वस्थ रहने का सरल और प्रभावी उपाय है। कार्यक्रम में डायट मथुरा के प्रशिक्षुओं एवं शिक्षकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और योगाभ्यास किया। कार्यक्रम प्रभारी हरेश कुमार सिंह ने बताया कि थीम 'स्वस्थ आयु के लिए योग' पर आधारित 15 जून से प्रारंभ हुए योग सप्ताह के अंतर्गत विभिन्न योग गतिविधियां आशु भाषण, पोस्टर, रंगोली, स्लोगन और नाटक प्रशिक्षुओं द्वारा प्रदर्शित किए गए और आज अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर योग सप्ताह का समापन हुआ। इस योग कार्यक्रम को सफल बनाने में बी के मनोहर, प्रवक्ता हरेश कुमार सिंह, दिगंबर सिंह, नरेंद्र सिंह, शिखा शर्मा, रचना बाला, हिमांशु रावत, सूर्यकांत, राजकुमार, सुभाष, राजीव, प्रेम का योगदान रहा।

अल्मोड़ा के दन्या में सीएम धामी ने राजकीय महाविद्यालय के भवन का लोकार्पण किया

वेलकम इंडिया संवाददाता

देहरादून। अल्मोड़ा के दन्या में आयोजित जनसभा में सीएम पुष्कर सिंह धामी ने राजकीय महाविद्यालय के भवन का लोकार्पण करने के साथ ही बड़ी संख्या में आयी जनता को संबोधित कर क्षेत्र के विकास से जुड़ी महत्वपूर्ण घोषणाएं की।

मुख्यमंत्री ने कहा कि समाज के अंतिम छोर पर खड़े व्यक्ति तक विकास का लाभ पहुंचाना हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। राज्य में आधारभूत सुविधाओं के विस्तार, रोजगार सृजन, स्वरोजगार को बढ़ावा तथा ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सशक्त बनाने के निरंतर प्रयासों के सकारात्मक परिणाम सामने आ रहे हैं।

उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में रिवर्स पलायन को प्रोत्साहन मिला है, युवाओं के लिए नए अवसर सृजित हुए हैं तथा बेरोजगारी दर में उल्लेखनीय कमी दर्ज की गई है।

देवराह बाबा कुंभ मेला क्षेत्र में चेन स्नेचिंग गैंग के साथ मुठभेड़ के बाद मौके पर मौजूद वृंदावन पुलिस टीम

वृंदावन में श्रद्धालुओं को निशाना बनाने वाले चैन स्नेचिंग गैंग का पदार्फाश, पुलिस मुठभेड़ में तीन बदमाश घायल

वेलकम इंडिया संवाददाता

मथुरा/वृंदावन। श्रद्धालुओं को निशाना बनाकर सोने की चैन लूटने वाले बाइकर्स गैंग का वृंदावन पुलिस ने मुठभेड़ के बाद पदार्फाश कर दिया। पुलिस और बदमाशों के बीच हुई मुठभेड़ में तीनों बदमाशों के पैर में गोली लगी, जिन्हें उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। जानकारी के अनुसार देवराह बाबा कुंभ मेला क्षेत्र में पुलिस चेकिंग के दौरान बाइक सवार बदमाशों ने रुकने के बजाय पुलिस टीम पर फायरिंग शुरू कर दी।

जवाबी कार्रवाई में पुलिस की गोली से विनय, अंकित और धर्मेंद्र उर्फ बंदर निवासी थाना हाईवे, मथुरा घायल हो गए। बताया गया कि बदमाशों द्वारा चलाई गई गोली प्रभारी निरीक्षक की बुलेटप्रूफ जैकेट में लगी, जिससे उनकी जान बच गई। पुलिस ने बदमाशों के कब्जे से लूटी गई सोने की चैन, घटना में प्रयुक्त बाइक तथा तमंचा व कारतूस बरामद किए हैं।

पूछताछ में सामने आया कि आरोपियों ने 12 जून को केशव धाम स्थित मंदाकिनी हाउसिंग सोसायटी के समीप हरियाणा निवासी भारती पत्नी विपिन के गले से सोने की चैन छीनी थी।

पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है। गिरफ्तारी करने वाली टीम में कोतवाली प्रभारी संजय कुमार पांडेय, अपराध निरीक्षक धर्मेंद्र कुमार, उप निरीक्षक अवधेश कुमार, उप निरीक्षक अरुण डांगर, हेड कांस्टेबल जिनेंद्र कुमार, हेड कांस्टेबल रितेश कुमार, कांस्टेबल नितिन कुमार, शैलेश कुमार, धर्मेंद्र सिंह, राकेश कुमार एवं अभिषेक आदि थे।

री-नीट (यूजी) 2026 परीक्षा शांतिपूर्ण एवं नकल विहीन संपन्न

वेलकम इंडिया संवाददाता

मथुरा। राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी, नई दिल्ली द्वारा आयोजित री-नीट (यूजी)-2026 परीक्षा जनपद में सकुशल, निष्पक्ष, नकल विहीन एवं शांतिपूर्ण वातावरण में सम्पन्न हुई। परीक्षा को लेकर जिला प्रशासन पूरी तरह सतर्क नजर आया। जिलाधिकारी चंद्र प्रकाश सिंह एवं वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक श्लोक कुमार ने बीएसए कॉलेज (बाबू शिवनाथ अग्रवाल डिग्री कॉलेज) के ब्लॉक-ए, ब्लॉक-बी एवं ब्लॉक-सी का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया।

इस दौरान उन्होंने सीसीटीवी कंट्रोल रूम, स्ट्रांग रूम, सुरक्षा व्यवस्था, प्रकाश व्यवस्था, पेयजल एवं अभ्यर्थियों की प्रवेश प्रक्रिया का गहन निरीक्षण किया। जनपद में री-नीट (यूजी)-2026 परीक्षा कुल 6 परीक्षा केंद्रों पर आयोजित कराई गई। परीक्षा में 3380 अभ्यर्थियों को शामिल होना था, जिनमें से 3066 अभ्यर्थी उपस्थित रहे जबकि 314 अनुपस्थित रहे। परीक्षा का उपस्थिति प्रतिशत 90.71 दर्ज किया गया। जिलाधिकारी ने पूर्व में ही ड्यूटी पर लगाए गए मजिस्ट्रेटों को सुरक्षा मानकों का शत-प्रतिशत पालन सुनिश्चित कराने के निर्देश दिए थे। परीक्षा की निगरानी एवं सुचारु संचालन हेतु 6 मजिस्ट्रेटों/डिप्टी कलेक्टरों की तैनाती की गई थी।

एआईएमआईएम की जिला समीक्षा बैठक में संगठन विस्तार पर जोर

बूथ स्तर तक कमेटियों के गठन और 2027 की तैयारियों का लिया गया संकल्प

असदुल्लाह सिद्दीकी

सिद्धार्थनगर(वेलकम इंडिया)। ऑल इंडिया मजलिस-ए-इत्तेहादुल मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) सिद्धार्थनगर की जिला समीक्षा बैठक रविवार को होटल जीपीएस ग्रैंड में जिला अध्यक्ष निशात अली की अध्यक्षता में आयोजित हुई। बैठक में पार्टी की नीतियों और विचारधारा को जन-जन तक पहुंचाने तथा संगठन को मजबूत बनाने का संकल्प लिया गया। बैठक में जिले की ब्लॉक एवं सेक्टर स्तरीय कमेटियों की समीक्षा की गई। साथ ही जल्द से जल्द बूथ स्तर तक संगठन का विस्तार कर कमेटियों का गठन पूरा करने पर जोर दिया गया। वक्ताओं ने कहा कि मजबूत संगठन के बल पर वर्ष 2027 के विधानसभा चुनाव में बेहतर प्रदर्शन सुनिश्चित किया जाएगा। कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए जिला अध्यक्ष निशात अली ने कहा कि पार्टी के प्रत्येक कार्यकर्ता को पूरी निष्ठा और सक्रियता के साथ संगठन के लिए कार्य करना होगा। उन्होंने कहा कि पार्टी की नीतियों को आम जनता तक पहुंचाने और जनसमस्याओं को उठाने के लिए कार्यकताओं को गांव-गांव और मोहल्लों तक पहुंचना चाहिए। बैठक को इटवा विधानसभा अध्यक्ष हिदायतुल्लाह शम्सी, शोहरतगढ़ विधानसभा अध्यक्ष डॉ. उबैद उल्लाह हाशमी, बांसी विधानसभा अध्यक्ष आसिफ इकबाल, कपिलवस्तु विधानसभा के पूर्व अध्यक्ष शादाब खान, डुमरियागंज विधानसभा अध्यक्ष शम्स तबरेज खान, जिला महासचिव रिजवान जफरुल्लाह, जिला मुख्य महासचिव नईम अख्तर अंसारी, जिला महासचिव इरफान अहमद, जिला सचिव आफताब अहमद, जिला महासचिव हाजी सिराजुद्दीन तथा शहजाद सिद्दीकी ने भी संबोधित किया। इस अवसर पर सभी ब्लॉक अध्यक्षों एवं नगर अध्यक्षों ने अपने विचार व्यक्त किए तथा संगठन को और अधिक सक्रिय एवं मजबूत बनाने के सुझाव दिए। बैठक में मेराज अहमद, मोहम्मद शाहनवाज अहमद, इजहार अहमद, इजहारुल हक, मुबारक अली, निसार सिद्दीकी, आतिफ अख्तर खान, सलाम खान, जाहिरुद्दीन, मुजीबुर्रहमान सहित बड़ी संख्या में पार्टी पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

योग को दिनचर्या में अपनाकर रहें स्वस्थ : डॉ. जावेद कमाल

असदुल्लाह सिद्दीकी

सिद्धार्थनगर(वेलकम इंडिया)। विश्व भर में बनाए जाने वाले अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जनपद के आयुष चिकित्सकों की संस्था नेशनल इंटीग्रेटेड मेडिकल एसोसिएशन (नीमा) ने भी रविवार को योग का आयोजन किया। जिसमें जनपद के चिकित्सकों ने प्रतिभाग किया। जनपद के वरिष्ठ चिकित्सक डॉक्टर केपी पांडे के नेतृत्व में डॉक्टर आर एन जायसवाल, डॉक्टर कमलेश मिश्रा और डॉक्टर जावेद कमाल आदि ने विभिन्न प्रकार के योगासन किए। इस अवसर पर डॉक्टर आर एन जायसवाल ने योग की विभिन्न मुद्राओं और आसन पर चर्चा करते हुए उनके महत्व के बारे में भी बताया। डॉक्टर केपी पांडे ने बताया की योग एक ऐसी स्थिति है जिसमें तमाम तरह की बीमारियों से छुटकारा भी पाया जा सकता है और प्रतिदिन योग करने पर बीमारियों से दूर भी रहा जा सकता है। उन्होंने बताया कि विभिन्न आसन और मुद्राएं अलग-अलग रोगों में कारगर साबित होती हैं और ऐसा आम जनजीवन में देखने को भी मिल रहा है। नीमा के साथ इस योग आयोजन में सोशल वेलफेयर फाउंडेशन 'नई आवाज' ने भी अपना सहयोग दिया।

स्वस्थ एवं दीघार्यु जीवन के लिए योग अपनाने का दिया संदेश

43वीं वाहिनी एसएसबी ने मनाया 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

असदुल्लाह सिद्दीकी

सिद्धार्थनगर(वेलकम इंडिया)। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 43वीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल सिद्धार्थनगर द्वारा रविवार को 'स्वस्थ एवं दीघार्यु जीवन के लिए योग' विषय पर योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में अधिकारियों, जवानों एवं संदीक्षा सदस्यों ने भाग लेकर योग के महत्व को समझा और नियमित योग करने का संकल्प लिया। वाहिनी मुख्यालय तथा अधीनस्थ सभी सीमा चौकियों पर आयोजित कार्यक्रम में योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास कराया गया। इस दौरान प्रतिभागियों को योग से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक लाभों की जानकारी दी गई। कमांडेंट उज्जल दत्ता एवं उप कमांडेंट श्रीमती रीना ने बताया कि भारत की पहल पर संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 11 दिसंबर 2014 को 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने की घोषणा की थी। इसके बाद वर्ष 2015 में पहली बार पूरे विश्व में योग दिवस मनाया गया। उन्होंने कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शरीर, मन और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करने का कार्य करती है।

उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति स्वस्थ रहता है तथा अनेक गंभीर बीमारियों से बचाव संभव है। सशस्त्र बलों के जवानों के लिए योग विशेष रूप से लाभकारी है, क्योंकि इससे शारीरिक क्षमता बढ़ती है, मन एकाग्र रहता है और तनाव कम होता है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में वाहिनी द्वारा पूरे सप्ताह योग जागरूकता कार्यक्रम चलाए गए। कार्यक्रम का उद्देश्य समाज में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देना था। इस अवसर पर वाहिनी के अधिकारी, जवान एवं अन्य कार्मिक बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

हमारी सरकार राज्य को योग एवं वेलनेस की वैश्विक राजधानी के रूप में स्थापित करने के संकल्प के साथ कार्य कर रही है : धामी

वेलकम इंडिया संवाददाता

देहरादून। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बनबसा (चम्पावत) में आयोजित कार्यक्रम में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने जनता एवं सशस्त्र सीमा बल के जवानों के साथ योगाभ्यास किया। इसके उपरांत पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए पौधारोपण भी किया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में योग को वैश्विक पहचान मिली है और आज संपूर्ण विश्व भारतीय संस्कृति की इस अमूल्य धरोहर को अपना रहा है। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार राज्य को योग एवं वेलनेस की वैश्विक राजधानी के रूप में स्थापित करने के संकल्प के साथ कार्य कर रही है। इसी दिशा में देश की पहली योग नीति लागू की गई है, जिसके अंतर्गत योग एवं ध्यान केंद्रों के विकास हेतु 20 लाख तक की सब्सिडी तथा शोध एवं अध्ययन को प्रोत्साहन देने के लिए 10 लाख तक के अनुदान का प्रावधान किया गया है। साथ ही प्रदेश में पांच नए योग हब स्थापित किए जा रहे हैं तथा सभी आयुष हेल्थ एवं वेलनेस सेंटरों में योग सेवाओं की उपलब्धता सुनिश्चित की जा रही है। मुख्यमंत्री ने आह्वान-कि हम सभी योग को अपने जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाकर स्वस्थ, संतुलित एवं सकारात्मक जीवनशैली को अपनाने का संकल्प लें।

गागलहेडी श्री रूपराम इंटरनेशनल एकेडमी 12 वाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

राजीव चौधरी

सहारनपुर(वेलकम इंडिया)। 21 जून 2026 दिन रविवार को 12 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हमारे विद्यालय श्री रूपराम इंटरनेशनल एकेडमी में भारत सरकार की व्यक्तिगत जीवन में योग के महत्व की अवधारणा को स्थापित करने के लिए एक भव्य योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को योग के महत्व से अवगत कराना तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना था। योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है जो शारीरिक मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाता है। योग के द्वारा आज के प्रदूषण युक्त वातावरण में प्रत्येक व्यक्ति स्वयं को शारीरिक, मानसिक रूप से स्वस्थ रख सकता है। आज के इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व कैबिनेट मंत्री माननीय डा० धर्म सिंह सैनी जी,एवं पूर्व विधायक श्री जगपाल सिंह जी,मंडल अध्यक्ष श्री विजेंद्र धीमान जी, महानगर मंत्री श्री राजेश जौहरी जी, मंडल प्रभारी श्री अमित चौधरी जी एवं श्री आशु धीमान जी श्री वसंत राणा जी एवं श्री धनराज जी के साथ- साथ, विद्यालय के प्रधानाचार्य श्री प्रशांत अग्रवाल जी तथा विद्यालय परिवार के सभी सदस्य उपस्थित रहे। योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाता है। योग प्रशिक्षकों श्री आकाश शर्मा और रूपल मैम के निर्देशन में सभी ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम तथा ध्यान विधियों का अभ्यास किया। कार्यक्रम में विद्यालय के समस्त शिक्षकगण एवं कर्मचारीगण उपस्थित रहे तथा सभी ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। विद्यालय प्रबंधन ने मुख्य अतिथियों का स्वागत एवं अभिनंदन करते हुए उनके प्रेरणादायी उद्बोधन के लिए आभार व्यक्त किया। सभी के लिए स्वास्थ्यप्रद फलाहार एवं जलपान का भी प्रबंध किया गया।कार्यक्रम का समापन सभी के स्वस्थ, सुखी एवं निरोगी जीवन की कामना के साथ किया गया। इस अवसर पर विद्यालय के चेयरमैन डा०कर्ण सिंह सैनी जी, श्री चरण सिंह सैनी जी, सचिव डा० अमित कुमार सैनी जी के साथ ,साथ प्रबंध समिति के सभी सदस्य, विद्यालय के प्रधानाचार्य श्री प्रशांत अग्रवाल जी एवं विद्यालय परिवार के सभी सदस्य उपस्थित रहे।

ट्रैक्टर से कुचलकर युवक को मारने का प्रयास, हालत गंभीर, कार्रवाई की मांग

मोहसिन रहमानी

कांधला(वेलकम इंडिया)। थाना क्षेत्र के गांव किवाना में पुरानी रंजिश में युवक को ट्रैक्टर से कुचलकर जान से मारने का प्रयास करने का मामला सामने आया है। गंभीर रूप से घायल युवक का मेरठ के अस्पताल में उपचार चल रहा है, जहां उसकी हालत चिंताजनक बनी हुई है। घायल की बहन ने चार युवकों के खिलाफ थाने में तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की है। थाना क्षेत्र के गांव किवाना निवासी पिंकी पुत्री काला ने थाने में दी तहरीर में बताया कि विगत शनिवार को सुबह करीब 10:50 बजे सूचना मिली कि उसका भाई प्रदीप पुत्र काला मंदिर के पास गली में घायल अवस्था में पड़ा हुआ है। मौके पर पहुंचने पर प्रदीप के सिर और पैर से खून बह रहा था। परिजन पहले उसे गांव के एक चिकित्सक के पास लेकर गए, जहां से हालत गंभीर होने पर बड़ौत स्थित निजी अस्पताल रेफर कर दिया गया। वहां चिकित्सकों ने सिर की हड्डी में गंभीर चोट बताते हुए मेरठ के अस्पताल के लिए रेफर कर दिया। पीड़िता का आरोप है कि उसके भाई के साथ गए सुनील पुत्र सतीश, दीपक पुत्र जगमेर, ऋतिक पुत्र ब्रह्मपाल और गौतम पुत्र बिट्टू ने जान से मारने की नीयत से प्रदीप को ट्रैक्टर से टक्कर मारकर उसके ऊपर से ट्रैक्टर उतार दिया और मौके से फरार हो गए। घटना की जानकारी ग्रामीणों ने परिजनों को दी। पीड़ित पक्ष ने आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। पुलिस ने तहरीर के आधार पर मामले की जांच शुरू कर दी है।

राम सूरत गौतम अध्यक्ष, विनय कुमार कोषाध्यक्ष निर्वाचित घोषित

वेलकम इंडिया संवाददाता

संतकबीरनगर। रविवार को उत्तर प्रदेश पंचायती राज ग्रामीण सफाई कर्मचारी संघ की ब्लाक सेमरियावा का चुनाव संपन्न हुआ। जिसमें राम सूरत गौतम अध्यक्ष, विनय कुमार कोषाध्यक्ष निर्वाचित घोषित किये गये।

उत्तर प्रदेश पंचायती राज ग्रामीण सफाई कर्मचारी संघ की ब्लाक सेमरियावा के अध्यक्ष व कोषाध्यक्ष चुनाव के लिए रविवार को सुबह 10 बजे से 2.30 बजे तक ब्लाक सभागार में मतदान हुआ जिसमें 203 मतदाताओं में 197 मतदाताओं ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया। चुनाव अधिकारी सुनील सिंह, सुशील सिंह ने मतदान के परिणामों की घोषणा की।

अध्यक्ष पद पर शिवप्रसाद-73, राम सूरत गौतम को 90 और राजेश यादव को 33 वोट मिले इस प्रकार राम सूरत गौतम ने अपने निकटतम प्रतिद्वंदी शिव प्रसाद को 17 मतों से हराकर जीत हासिल की तो वहीं कोषाध्यक्ष पद पर विनय कुमार को 141 और सूर्यभान आर्या को 54 वोट मिलें। इस प्रकार 87 वोट से जीत हासिल की।

एआरसी हास्पिटल एंड ट्रामा सेंटर में स्वास्थ्य शिविर का हुआ आयोजन

स्वास्थ्य शिविर में मरीजो की उमड़ी भीड़

वेलकम इंडिया संवाददाता

संतकबीरनगर। शनिवार को एआरसी हास्पिटल एंड ट्रामा सेंटर मूड़ाडिहा बेग सेमरियावां में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी, फैटी लीवर, शुगर, थायराइड से संक्रमित आदि की निःशुल्क जांच की गयी।

बस्ती मंडल के अत्याधुनिक सुविधाओं से सुसज्जित एआरसी हास्पिटल एंड ट्रामा सेंटर मूड़ाडिहा बेग सेमरियावा में किंग जार्ज मेडिकल कॉलेज के एमडी मेडिसिन व पेट, सुगर, लीवर, हृदय तथा लकवा रोग विशेषज्ञ डॉ. गुलाम अख्तर तथा इमरजेंसी मेडिकल अफसर डॉ. अब्दुल कय्यूम की देखरेख में फाइब्रो स्कैन (लीवर की जांच), हेपेटाइटिस इ की जांच, हेपेटाइटिस उ की जांच, फैटी लीवर की निः शुल्क जांच एवं परामर्श, विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा स्वास्थ्य परामर्श दिया गया। स्वास्थ्य शिविर में मरीजो की भारी भीड़ उमड़ी। लोगों ने स्वास्थ्य शिविर में पहुंचकर अपने स्वास्थ्य सम्बन्धी दिक्कतों की जांच भी कराई। एमडी शमसेर अहमद ने बताया कि एआरसी हास्पिटल एंड ट्रामा सेंटर मूड़ाडिहा बेग सेमरियावां में अत्याधुनिक सुविधाओं से युक्त मशीन लगाई गई अब लोगों को लखनऊ या दिल्ली जाने की जरुरत नहीं है अब वह सभी सुविधाएं यहीं पर मिल रही है। अधिकतर लोग पेट सम्बन्धी दिक्कतों से परेशान होते हैं सही जांच नहीं होने से सही इलाज नहीं हो पाता है। जिसको देखते हुए यह स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया जिसमें 250 मरीज आये। इस अवसर पर डायरेक्टर डॉ. मुहम्मद अजमल, स्त्री प्रसूति एवं बांझपन रोग विशेषज्ञ डॉ. अनुपमा गुप्ता, नाक, कान, गला रोग विशेषज्ञ डॉ. संजय कुमार चौधरी, एमडी शमशेर अहमद, डायरेक्टर डा. मुहम्मद अजमल, मुहम्मद मुकर्रम, मुजीबुल्लाह, शब्बीर अहमद, मुहम्मद आजम, जुरेज अहमद, गुफरान अहमद, तनवीर अहमद, बृजेश कुमार भारती, फरीदा, नादिया, शमां, सुनीता, आशीष, वहीदुर्रहमान, हीरा, नवसीन, ज्योति आदि मुख्य रूप से मौजूद रहे।

साइबर ठगों की प्रताड़ना से युवक की मौत मामले में कार्रवाई की मांग

वेलकम इंडिया संवाददाता

कांधला। थाना क्षेत्र के गांव मलकपुर में साइबर ठगों की प्रताड़ना से परेशान होकर आत्महत्या करने वाले युवक के मामले में अब तक आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं होने पर पीड़ित पिता ने मुख्यमंत्री पोर्टल पर शिकायत दर्ज कर न्याय की गुहार लगाई है। थाना क्षेत्र के गांव मलकपुर निवासी इस्लाम के 30 वर्षीय पुत्र बिल्लू ने करीब दो माह पूर्व साइबर ठगी और कथित मानसिक प्रताड़ना से परेशान होकर आत्महत्या कर ली थी।मृतक ने मरने से पूर्व अपना एक वीडियो भी बना कर सोशल मीडिया पर वायरल किया था।परिजनों के अनुसार, साइबर ठगों ने युवक से लाखों रुपये की ठगी की थी। युवक की मौत के बाद उसके मोबाइल की जांच में ठगी से जुड़े कई तथ्य सामने आए थे।पीड़ित पिता इस्लाम ने थाने में तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की थी, जिसके आधार पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू की थी। आरोप है कि घटना के दो माह बीत जाने के बाद भी पुलिस आरोपियों तक नहीं पहुंच सकी है। इससे परेशान होकर पीड़ित पिता ने मुख्यमंत्री जनसुनवाई पोर्टल पर शिकायत दर्ज कर जल्द कार्रवाई की मांग की है।

12वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर संतकबीरनगर रिजर्व पुलिस लाइन में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम

वेलकम इंडिया संवाददाता

संतकबीरनगर। रविवार को पुलिस अधीक्षक संदीप कुमार मीना ने 12वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस लाइन परेड ग्राउण्ड में पुलिस कर्मियों के साथ योगाभ्यास किया एव योग दिवस को एक उत्सव के रूप में मनाया । पुलिसकर्मियों को शारीरिक व मानसिक रूप से फिट रखने के लिए योगाभ्यास कराया गया, योग प्रशिक्षक द्वारा सबसे पहले सूक्ष्म व्यायाम अनुलोम- विलोम, कपालभाति, पद्मासन तथा वज्रासन, सिद्धासन, मत्स्यासन, वक्रासन, पवनमुक्तासन, नौकासन, श्वासन, ताड़ासन, शीर्षासन, सूर्य नमःस्कार आदि का अभ्यास किया गया । आसन, प्राणायम, मुद्रा से लाभ प्राप्त करने के लिए सुरक्षित और नियमित अभ्यास की हेतु प्रोत्साहित किया गया । तथा बताया गया कि योग द्वारा न सिर्फ बीमारियों का उपचार किया जाता है, परंतु इसे अपनाकर कई शारीरिक और मानसिक कमियों को भी दूर किया जा सकता है ।स्वस्थ रहने के लिए नियमित रूप से योग को जीवन में अपनाना जरूरी है, तन और मन दोनों को सेहतमंद बनाए रखने के लिए नियमित रूप से दिनचर्या में योगासनों को शामिल करके लाभ प्राप्त किया जा सकता है । इसी क्रम में पुलिस अधीक्षक के निर्देशन में जनपद के समस्त थानों पर योगाभ्यास कराया गया । योगाभ्यास कार्यक्रम के दौरान अपर पुलिस अधीक्षक सुशील कुमार सिंह, क्षेत्राधिकारी मेंहदावल सर्वदवन सिंह सहित अन्य अधिकारी / कर्मचारीगण सम्मिलित रहे।

12वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर 'स्वस्थ आयु के लिए योग' थीम पर सीएचसी सेमरियावां में योगाभ्यास कार्यक्रम का किया गया आयोजन

वेलकम इंडिया संवाददाता

संतकबीरनगर। रविवार को 12वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर 'स्वस्थ आयु के लिए योग' (ड्ड्र ड्ड्र१ ल्टीं' ३ॅ८ ऑॅल्ल्र्ॅ) थीम पर सीएचसी सेमरियावां में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र सेमरियावा में रविवार को 12वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर 'स्वस्थ आयु के लिए योग' थीम पर योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र सेमरियावा के चिकित्साधिकारी डॉ. जावेद अख्तर ने कहा कि यह थीम दशार्ती है कि बढ़ती उम्र के साथ शारीरिक क्षमताएं कम नहीं होनी चाहिए और योग हर अवस्था में सक्रिय, स्वतंत्र और सकारात्मक जीवन जीने का सबसे सशक्त माध्यम है। यह जोड़ों के दर्द को कम करता है, मांसपेशियों को मजबूत बनाता है और उम्र बढ़ने के साथ गिरने के जोखिम को घटाता है। यह तनाव, अवसाद और अकेलापन दूर करके मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है। योग जीवन में अनुशासन लाता है, जिससे आप बुढ़ापे में भी ऊजार्वान और आत्मनिर्भर महसूस करते हैं। इस अवसर पर सुधीर कुमार, रेनू, प्रवीण, वेगनाथ, विद्या सिंह आदि मुख्य रूप से मौजूद रहे।

सहारनपुर की बेटी साहिबा खान ने BPSC में लहराया परचम, 35वीं रैंक हासिल कर बनीं एसडीएम

राजीव चौधरी

सहारनपुर(वेलकम इंडिया)। मेहनत, दृढ़ संकल्प और अनुशासित जीवन के बल पर बेटियाँ हर क्षेत्र में सफलता के नए कीर्तिमान स्थापित कर रही हैं। इसी कड़ी में सहारनपुर जिले के तहसील बेहट के अंतर्गत आने वाले पिठौरी गाँव की मूल निवासी साहिबा खान ने बिहार लोक सेवा आयोग (BPSC) की सिविल सेवा परीक्षा में शानदार सफलता अर्जित करते हुए राज्य में 35 वां स्थान प्राप्त कर एसडीएम का पद हासिल किया है।

साहिबा की अभूतपूर्व कामयाबी से न केवल उनके पैतृक गाँव पिठौरी, बल्कि पूरे सहारनपुर जनपद में गौरव और हर्ष का माहौल है। साहिबा खान एक प्रतिष्ठित और अनुशासित पृष्ठभूमि से आती हैं। उनके पिता, खालिद अली खान भारतीय वायुसेना (IAF) से सेवानिवृत्त अधिकारी हैं। देश सेवा की इसी विरासत और अनुशासित माहौल ने साहिबा को बचपन से ही कुछ बड़ा करने और समाज के लिए योगदान देने के लिए प्रेरित किया। अपनी इस सफलता का श्रेय उन्होंने अपने माता-पिता के अटूट विश्वास, उचित मार्गदर्शन और अपनी निरंतर कड़ी मेहनत को दिया है। ग्रामीण क्षेत्र की बेटियों के लिए साहिबा रोल मॉडल बनी है। ग्रामीण पृष्ठभूमि से निकलकर देश की सबसे कठिन प्रशासनिक परीक्षाओं में से एक को पास करना साहिबा की अद्वितीय प्रतिभा को दशार्ता है। साहिबा की सफलता ने यह साबित कर दिया है कि यदि हौसले बुलंद हों और लक्ष्य के प्रति पूरी ईमानदारी हो, तो संसाधनों की कमी या भौगोलिक सीमाएँ सफलता का रास्ता नहीं रोक सकती।

साहिबा खान के BPSC परीक्षा में 35 वीं रैंक के साथ एसडीएम पद पर चयनित होने की खबर से उनके पैतृक गांव पिठौरी में ग्रामीणों ने जमकर जश्न मनाया व बधाई दी।

वृद्धा ने पुत्र व पुत्रवधुओं पर घर में घुसकर मारपीट और कब्जे के प्रयास का लगाया आरोप

मोहसिन रहमानी

कांधला(वेलकम इंडिया)। कस्बे के कैराना मार्ग स्थित थाने के निकट रहने वाली एक वृद्धा ने अपने पुत्र और दो पुत्रवधुओं पर घर में जबरन घुसकर मारपीट करने तथा मकान पर कब्जा करने का प्रयास करने का आरोप लगाया है।

पीड़ित वृद्धा ने मामले की शिकायत मुख्यमंत्री जनसुनवाई पोर्टल पर दर्ज कराते हुए जांच कर आरोपियों के खिलाफ उचित कार्रवाई की मांग की है। रविवार को कैराना मार्ग निवासी विधवा महिला बलकिस पत्नी स्वर्गीय बाबू ने शिकायत में बताया कि उसके छह पुत्र थे, जिनमें से तीन पुत्रों की मृत्यु हो चुकी है। उसने बताया कि उसके पुत्रों में कुछ पहले ही मकान से अपना हिस्सा लेकर अलग रह रहे हैं, जबकि वह अपने शेष पुत्रों के साथ रहकर अपना जीवनयापन कर रही है। वृद्धा का आरोप है कि रविवार को उसका एक पुत्र और दो पुत्रवधू अपने परिवार के साथ जबरदस्ती उसके घर में घुस आए।

इस दौरान उन्होंने उसके साथ गाली-गलौज करते हुए मारपीट की और मकान में हिस्सा मांगते हुए कब्जा करने का प्रयास किया। विरोध करने पर आरोपियों ने उसे धमकी भी दी। वृद्धा ने डायल 112 पुलिस को सूचना दी।

केन्द्र सरकार का आम जनता की समस्याओ से कोई लेना देना नहीं है: हाजी मुहम्मद नजीर

वेलकम इंडिया संवाददाता

संतकबीरनगर। रविवार को ब्लाक कांग्रेस कमेटी कार्यालय सेमरियावां पर ब्लाक अध्यक्ष मोहम्मद अकरम नजीर की अध्यक्षता में बैठक हुई जिसमें बूथ स्तर पर पार्टी को मजबूत करने तथा आगामी विधानसभा चुनाव में शानदार प्रदर्शन को लेकर चर्चा हुई। इस अवसर पर जिला कांग्रेस कमेटी के उपाध्यक्ष हाजी मोहम्मद नजीर ने कहा कि देश के हालात आज बेहद खराब हैं। देश में मंहगाई, बेरोजगारी दिन प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। केन्द्र सरकार का आम जनता की समस्याओ से कोई लेना देना नहीं है। यह सिर्फ पार्टियों को तोड़ने में व्यस्त है। उन्होंने कहा कि अगर हम जननायक राहुल गाँधी की मेहनत का एक प्रतिशत भी मेहनत कर दें तो पार्टी मजबूत हो जायेगी। विधानसभा चुनाव सिर्फ एक चुनाव नहीं बल्कि प्रदेश के लोगों के भविष्य का चुनाव है। पेट्रोल, डीजल और रसोई गैस की कीमते लगातार बढ़ रही हैं। उन्होंने लोगों का आह्वान किया कि पार्टी को बूथ स्तर पर मजबूत करने के लिए मेहनत करें लोगों को पार्टी से जोड़ें। इस अवसर पर मोहम्मद कलीम, इकरार अहमद, जलालुद्दीन, मुहम्मद रशीद, देवानंद, महेन्द्र कुमार, अब्दुल कलाम, मुहम्मद परवेज अख्तर, आशा देवी, ओरीलाल, शिवधारी यादव, राम नवल, महमूद अहमद, मोतीलाल, वासदेव, पदारथ, बहरैची आदि मौजूद रहे।

चार बच्चों की मां को मारपीट कर घर से निकाला, पति पर तलाक देने का आरोप

मोहसिन रहमानी

कांधला(वेलकम इंडिया)। थाना क्षेत्र के गांव भारसी में एक विवाहिता ने अपने पति पर मारपीट कर घर से निकालने और तलाक देने का आरोप लगाया है। पीड़िता ने थाने पहुंचकर आरोपी पति के खिलाफ तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। थाना क्षेत्र के गांव भारसी निवासी तैय्यबा ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि उसकी शादी करीब 14 वर्ष पूर्व गांव निवासी अनीश के साथ हुई थी। उनके चार बच्चे हैं। पीड़िता का आरोप है कि पिछले कुछ समय से उसका पति उस पर अवैध संबंध होने का शक करता था, जिसके चलते आए दिन घरेलू विवाद और कहासुनी होती रहती थी। आरोप है कि रविवार को इसी बात को लेकर पति ने उसके साथ मारपीट की। इसके बाद उसे तलाक देकर घर से बाहर निकाल दिया। महिला ने घटना की जानकारी अपने मायके पक्ष के लोगों को दी, जिसके बाद परिजन उसके साथ थाने पहुंचे और आरोपी पति के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की मांग करते हुए तहरीर दी है। पुलिस ने पीड़ित महिला वर्ष के परिजनों को जांच कर कार्रवाई का आश्वासन दिया है। थाना प्रभारी निरीक्षक सतीश कुमार का कहना है कि तहरीर प्राप्त हो गई है।

शरीर को ठंडा रखने और ऊर्जा बनाए रखने के लिए सही आहार का चुनाव बहुत महत्वपूर्ण है: डॉ. जावेद अख्तर

वेलकम इंडिया संवाददाता

संतकबीरनगर। बढ़ती गर्मी, लू और तपन ने जहां हर किसी को परेशान कर रखा है वहीं अस्पतालों में मरीजो की संख्या भी बढ़ गई है। बीमारियों से बचने के बारे में सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र सेमरियावा के चिकित्साधिकारी डॉ. जावेद अख्तर अंसारी ने वेलकम इंडिया से खास बातचीत में बताया कि बढ़ती गर्मी और लू से बचने के लिए खुद को हाइड्रेटेड रखें, हल्के सूती कपड़े पहनें और दोपहर 12 से 3 बजे के बीच घर से बाहर निकलने से बचें।

हीटस्ट्रोक (Heatstroke) से बचने और शरीर को अंदर से ठंडा रखने के लिए खान-पान और जीवनशैली में कुछ बदलाव जरूरी हैं:हाइड्रेशन और खान-पानगर्मियों में शरीर को ठंडा रखने और ऊर्जा बनाए रखने के लिए सही आहार का चुनाव बहुत महत्वपूर्ण है। भरपूर पानी पिएं, दिन भर में कम से कम 8-10 गिलास पानी जरूर पिएं। सादे पानी के अलावा शिकंजी, नीबू पानी और नारियल पानी पीते रहें। खीरा, ककड़ी, तरबूज, खरबूजा, और संतरा जैसे पानी से भरपूर फलों का सेवन करें। चने का सत्तू, छाछ, और बेल का शर्बत शरीर की गर्मी को तुरंत दूर करते हैं और लू से बचाते हैं। तला-भुना और ज्यादा मसालेदार खाना खाने से बचें, क्योंकि यह शरीर में अतिरिक्त गर्मी पैदा करता है। अगर इन चीजों पर अमल किया जाय तो तमाम बीमारियों से बचा जा सकता है।

NCZCC में हुआ बीट सभा सीजन 2 का भव्य ग्रैंड फिनाले, प्रतिभाओं ने बिखेरा जलवा

वेलकम इंडिया संवाददाता

प्रयागराज। बीट सभा सीजन 2 का बहुप्रतीक्षित ग्रैंड फिनाले उत्तर मध्य क्षेत्र सांस्कृतिक केंद्र, NCZCC में धूमधाम से संपन्न हुआ। पूरे शहर से चुनी गई प्रतिभाओं ने डांस, सिंगिंग और मॉडलिंग में अपने हुनर का शानदार प्रदर्शन कर दर्शकों का दिल जीत लिया। इस सीजन का तीसरा ऑडिशन नित्याशाला स्टूडियो, सिविल लाइंस ब्रांच में हुआ था, जहां स्टूडियो की ओनर नेहा ने जज की भूमिका निभाई थी। कार्यक्रम के आयोजक यशराज सोनकर के नेतृत्व में यह आयोजन बेहद सफल और यादगार रहा। फिनाले में प्रतिभागियों का उत्साह देखते ही बन रहा था और पूरा ऑडिटोरियम तालियों की गड़गड़ाहट से गूंज उठा।

फाइनल जजों की भूमिका: डांस कैटेगरी को मोहित जी ने जज किया, सिंगिंग में मिश्रा बंधु ने अपनी विशेषज्ञ राय दी, वहीं मॉडलिंग की जजिंग मुकेश कुमार जी ने की। सभी जजों ने प्रतिभागियों की मेहनत और लगन की खूब सराहना की।

आयोजन टीम: इस आयोजन को सफल बनाने में आयोजक यशराज सोनकर के साथ बीट सभा टीम के सदस्य विशाल रावत, प्राची सोनी, प्रदित्य, अंश, किशोरी, राधे, अनुज, नेहा और मार्केटिंग टीम से आदित्य का विशेष योगदान रहा। सभी टीम सदस्यों ने मिलकर इस कार्यक्रम को भव्य और यादगार बनाया।

समापन पर सभी प्रतियोगियों को सर्टिफिकेट देकर सम्मानित किया गया, वहीं विजेताओं को धनराशि पुरस्कार स्वरूप प्रदान की गई। बीट सभा का यह मंच नए कलाकारों को अपनी पहचान बनाने का सुनहरा मौका दे रहा है। आयोजन की भव्यता, प्रतिभागियों का जोश और आयोजकों की मेहनत ने इस इवेंट को प्रयागराज के सबसे चर्चित टैलेंट शो में से एक बना दिया।

शिकारपुर नगर पालिका परिषद में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया

वेलकम इंडिया संवाददाता

शिकारपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को कार्यालय नगर पालिका परिषद शिकारपुर परिसर में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में योगाचार्य सचिन देव द्वारा उपस्थित जनप्रतिनिधियों, गणमान्य नागरिकों एवं कर्मचारियों को विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया तथा योग के महत्व एवं उसके स्वास्थ्य लाभों के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।

इस अवसर पर चेयरपर्सन नगर पालिका परिषद शिकारपुर राजबाला सैनी ने सभी नगरवासियों एवं उपस्थित प्रतिभागियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है तथा स्वस्थ एवं संतुलित जीवन के लिए योग को दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए। कार्यक्रम में मण्डल अध्यक्ष विकास गर्ग सभासद राजेन्द्र लोधी गौतम सूर्यवंशी, सूर्यकान्त शर्मा, कपिल कुमार आर्य, सभासद पति रंजीत सैनी, टीकम सूर्यवंशी मुकेश गर्ग, पूर्व सभासद पवन कुमार, व सचिन गर्ग, संजय वर्मा, सोनू जैन दिनेश सैनी, पंकज सिंघल आसिफ, अमर सिंह सहित कार्यालय के समस्त कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

भारतीय संस्कृति का अभिन्न हिस्सा हैं योग : अखंड प्रताप सिंह

संदीप तिवारी

वाराणसी मिजार्मुराद(वेलकम इंडिया)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को चौबेपुर स्थित सनसाइन पब्लिक स्कूल में योग शिविर का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित भाजपा के जिला उपाध्यक्ष अखंड प्रताप सिंह ने कहा कि योग प्राचीन काल से ही भारतीय संस्कृति का अभिन्न हिस्सा एवं आध्यात्मिक संचेतना का केंद्र रहा। यह प्राचीन संस्कृति एवं ऋषि परंपरा की देन हैं। योग से शरीर निरोग रहने के साथ ही शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक तीनो का विकास होता हैं।व्यक्ति की उम्र भी बढ़ती हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयास से योग को वैश्विक पहचान मिली।योग को जन-जन तक पहुंचाने एवं अपने दिनचर्या में सम्मिलित करने हेतु सभी को जागरूक किया गया।

एसपी देहात ने जनपद के विभिन्न परीक्षा केन्द्रों का भ्रमण कर सुरक्षा व्यवस्था का लिया जायजा

वेलकम इंडिया संवाददाता

बुलंदशहर। रविवार को आयोजित नीट (NEET) परीक्षा को सकुशल, शांतिपूर्ण एवं निष्पक्ष सम्पन्न कराये जाने के दृष्टिगत पुलिस अधीक्षक ग्रामीण अंतरिक्ष जैन ने जनपद बुलंदशहर द्वारा जनपद के विभिन्न परीक्षा केन्द्रों का भ्रमण कर सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लिया गया। पुलिस अधीक्षक ग्रामीण द्वारा भ्रमण के दौरान परीक्षा केन्द्रों पर नियुक्त पुलिस बल को सतर्क एवं मुस्तैद रहकर ड्यूटी करने हेतु आवश्यक दिशा-निर्देश दिये गये। परीक्षा केन्द्रों के आसपास अनावश्यक भीड़ एकत्र न होने देने तथा संदिग्ध व्यक्तियों/वस्तुओं पर विशेष निगरानी रखने हेतु निर्देशित किया गया। केन्द्रों पर अभ्यर्थियों की सुगम एवं व्यवस्थित प्रवेश व्यवस्था, यातायात प्रबंधन तथा पार्किंग व्यवस्था का निरीक्षण कर संबंधित अधिकारियों को आवश्यक निर्देश प्रदान किये गये। परीक्षा की शुचिता एवं पारदर्शिता बनाए रखने हेतु केन्द्र व्यवस्थापकों एवं ड्यूटी में तैनात अधिकारियों से समन्वय स्थापित कर सुरक्षा व्यवस्था को और सुदृढ़ बनाये रखने हेतु कहा गया। परीक्षा केन्द्रों के आसपास भ्रमणशील पुलिस बल एवं पीआरवी वाहनों को निरंतर गश्त करते रहने हेतु निर्देशित किया गया, जिससे किसी भी प्रकार की अवांछनीय गतिविधि पर तत्काल प्रभावी कार्यवाही की जा सके।सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म्स पर परीक्षा के सम्बन्ध में भ्रामक, अफवाहपूर्ण अथवा आपत्तिजनक सामग्री प्रसारित करने वालों पर सतत निगरानी रखी जा रही है।

व्यापारी मंडी सचिव के समर्थन में उतरे

वेलकम इंडिया संवाददाता

शिकारपुर। अनाज मंडी के व्यापारी एंटी करप्शन टीम द्वारा कृषि उत्पादन मंडी समिति के सचिव अर्जुन सिरोही पर घूस मांगने के आरोप में साजिश के तहत फसाना मानते हैं। रविवार को व्यापारी रविंद्र चौधरी ने पत्रकारों से कहा कि एंटी करप्शन की टीम द्वारा निविदा कर्मी जितेंद्र कुमार को दस हजार रुपए की घूस लेते हुए रंगे हाथ दबोचा गया था। इस पूरे मामले में मंडी समिति सचिव की कहीं कोई भूमिका नजर नहीं आती, क्योंकि उस दिन वह बुलंदशहर कलेक्ट्रेट में आयोजित बैठक में उच्च अधिकारियों के समक्ष मौजूद थे। व्यापारियों ने एक स्वर में कहा कि एंटी करप्शन टीम के निरीक्षक द्वारा लंबी चौड़ी दर्ज कराए गई एफआईआर में मंडी सचिव अर्जुन सिरोही को साजिश के तहत फसाया गया है। व्यापारियों ने एसएसपी से मामले की निष्पक्ष जांच कराने की मांग की है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह का सफल आयोजन रहा

वेलकम इंडिया संवाददाता

प्रयागराज। प्रयागराज में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर NCZCC ऑडिटोरियम में प्रातः 6:00 बजे से 7:00 बजे तक योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य योग के माध्यम से स्वस्थ शरीर, शांत मन एवं सकारात्मक जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाना था।

कार्यक्रम की चेयरपर्सन डॉ. मधु श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में सभी उपस्थित सदस्यों एवं प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास किया। कार्यक्रम में विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान सत्र आयोजित किए गए, जिनसे प्रतिभागियों को शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लाभों की जानकारी प्राप्त हुई।

सभी प्रतिभागियों ने श्वेत परिधान (White Suit) में अपनी गरिमामयी उपस्थिति दर्ज कराई, जिससे कार्यक्रम का वातावरण अत्यंत अनुशासित एवं प्रेरणादायक रहा। योग प्रशिक्षकों द्वारा योग को दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने तथा स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम के दौरान यह संदेश विशेष रूप से दिया गया कि 'योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ, संतुलित और सुखी जीवन की कुंजी है।'

सभी सदस्यों की सक्रिय सहभागिता एवं सहयोग से यह आयोजन सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। आयोजकों ने सभी प्रतिभागियों का आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी ऐसे स्वास्थ्यवर्धक एवं जनहितकारी कार्यक्रमों में सहभागिता बनाए रखने का आग्रह किया। कार्यक्रम में अध्यक्ष नीतू केसरवानी, शालिनी गुप्ता (सचिव) अर्चना मौर्य (एससीएम) रश्मि शुक्ला(मीडिया प्रभारी) के साथ संस्था के लगभग 50 सदस्य उपस्थित रहे।

पत्नी और कथित प्रेमी पर पति की हत्या के प्रयास का आरोप, लोहे की रॉड से किया जानलेवा हमला

वेलकम इंडिया संवाददाता

प्रयागराज(झूंसी)। थाना झूंसी क्षेत्र में एक सनसनीखेज मामला सामने आया है, जहां एक युवक ने अपनी पत्नी और उसके कथित प्रेमी पर लोहे की रॉड से जानलेवा हमला करने का आरोप लगाया है। घायल युवक ने घटना की तहरीर पुलिस को देकर आरोपियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार, झूंसी थाना क्षेत्र स्थित आवास विकास कॉलोनी, योजना-3 निवासी अभय सिंह पुत्र किशोर सिंह ने पुलिस को दी गई तहरीर में बताया कि वह 17 जून 2026 को एक दावत में गया था। देर रात लगभग 1:30 बजे जब वह घर लौटा तो घर के अंदर से आवाजें सुनाई दीं। मुख्य दरवाजा अंदर से बंद होने पर उसने काफी देर तक दरवाजा खटखटाया, लेकिन किसी ने नहीं खोला। इसके बाद वह बगल के दरवाजे से अंदर पहुंचा।

तहरीर के अनुसार, घर के अंदर उसकी पत्नी स्मृति सिंह तथा धर्मेंद्र कुमार त्रिपाठी (पुत्र अज्ञात) लोहे की रॉड लेकर खड़े थे। आरोप है कि जैसे ही वह अंदर गया, दोनों ने उसके सिर पर लोहे की रॉड से हमला कर दिया। हमले में वह गंभीर रूप से घायल होकर जमीन पर गिर पड़ा। आरोप है कि इसके बाद भी दोनों ने उसके सिर पर कई वार किए।

घायल ने बताया कि उसके शोर मचाने पर आसपास के लोग मौके पर पहुंच गए, जिससे उसकी जान बच सकी। आरोप है कि दोनों आरोपी गाली-गलौज करते हुए और जान से मारने की धमकी देकर मौके से फरार हो गए।

घायल किसी तरह थाना झूंसी पहुंचा, जहां पुलिस ने उसका चिकित्सीय परीक्षण कराया। प्राथमिक उपचार के बाद उसे कोटवा से स्वरूप रानी नेहरू (बेली) अस्पताल के लिए रेफर कर दिया गया।

पुलिस का पक्ष: मामले में पुलिस ने तहरीर प्राप्त कर जांच शुरू कर दी है। जांच के आधार पर आगे की विधिक कार्रवाई की जाएगी।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राहगीरी प्रयागराज में उमड़ा उत्साह, योग, स्वास्थ्य और प्रतिभाओं का दिखा अनूठा संगम

सनी कुमार केशरवानी

प्रयागराज(वेलकम इंडिया)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राहगीरी प्रयागराज के दूसरे रविवार का भव्य आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का आयोजन एसएसआर मीडिया हाउस द्वारा किया गया, जबकि सफल संचालन एवं प्रबंधन की जिम्मेदारी भरतपथ ने निभाई। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में शहरवासियों ने भाग लेकर योग, स्वास्थ्य और मनोरंजन से जुड़ी विभिन्न गतिविधियों का आनंद लिया।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सिविल लाइंस वार्ड के पार्षद पंकज जायसवाल रहे। योग सत्र का संचालन Makoons स्टेनली रोड के संस्थापक अमित ने किया। उन्होंने उपस्थित लोगों को योगाभ्यास कराया और नियमित योग अपनाकर स्वस्थ जीवन जीने का संदेश दिया। राहगीरी में विभिन्न विषयों से जुड़े आकर्षक स्टॉल भी लगाए गए। रॉयल हर्बल की ओर से नीरज जायसवाल ने स्वास्थ्य संबंधी जानकारी दी। मयंका ने आर्ट एंड क्राफ्ट के माध्यम से बच्चों और युवाओं की रचनात्मक प्रतिभा को प्रोत्साहित किया। वहीं अमित सेठी ने न्यूमेरोलॉजी और अनामिका श्रीवास्तव ने टैरो कार्ड के माध्यम से लोगों का मार्गदर्शन किया।

कार्यक्रम में आए लोगों का उत्साह देखते ही बन रहा था। आयोजकों की ओर से प्रतिभागियों को आकर्षक उपहार भी वितरित किए गए, जिससे कार्यक्रम का आनंद और बढ़ गया। मंच संचालन कर रहे सचिन सिंह राजपूत ने अपनी प्रभावशाली शैली और रोचक प्रस्तुति से पूरे आयोजन को जीवंत बनाए रखा।

भारत को कृषि महाशक्ति और किसान को समृद्ध बनाने के लिए राष्ट्रीय कृषि पुनर्जागरण की आवश्यकता: मो0 अरशद खान

वेलकम इंडिया ब्यूरो

जौनपुर। मो0 अरशद खान, राष्ट्रीय अध्यक्ष भारत किसान यूनियन, राष्ट्रीय सचिव समाजवादी पार्टी एवं पूर्व विधायक जौनपुर सदर ने आज जारी एक अंतर्राष्ट्रीय प्रेस वक्तव्य में कहा कि भारत की सभ्यता, संस्कृति और अर्थव्यवस्था की रीढ़ किसान रहा है। यदि भारत को विश्व की सबसे बड़ी आर्थिक शक्ति बनना है तो सबसे पहले भारत के किसान, बागवान, पशुपालक और खेतिहर मजदूर को सम्मान, सुरक्षा और समृद्धि देनी होगी। उन्होंने कहा कि 1947 से पहले भारत का किसान अंग्रेजी हुकूमत की दमनकारी नीतियों, जमींदारी व्यवस्था, अत्यधिक लगान, अकाल, कर्ज और शोषण से त्रस्त था। किसान अपने खेत में खून-पसीना बहाता था लेकिन उसके परिवार को दो वक्त की रोटी भी नसीब नहीं होती थी। देश की आजादी की लड़ाई में किसानों ने सबसे बड़ा योगदान दिया, लेकिन आजादी के 79 वर्ष बाद भी किसान आर्थिक रूप से पूरी तरह स्वतंत्र नहीं हो पाया है। मोहम्मद अरशद खान ने कहा कि आजादी के बाद भारत ने कृषि क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति की है। हरित क्रांति, श्वेत क्रांति, सिंचाई परियोजनाओं, उन्नत बीजों और वैज्ञानिक खेती ने भारत को खाद्यान्न उत्पादन में आत्मनिर्भर बनाया। आज भारत दुनिया के सबसे बड़े कृषि उत्पादक देशों में शामिल है। गेहूं, चावल, दूध, फल, सब्जी, गन्ना और अनेक कृषि उत्पादों में भारत अग्रणी देशों में गिना जाता है। लेकिन उन्होंने कहा कि यह भी एक कटु सत्य है कि देश का अन्नदाता आज भी कर्ज, महंगी खेती, प्राकृतिक आपदाओं, कम समर्थन मूल्य, बाजार की अव्यवस्था और बढ़ती लागत से परेशान है। कृषि उत्पादन बढ़ा है लेकिन किसान की आय उसी अनुपात में नहीं बढ़ी।

राष्ट्रीय कृषि पुनर्जागरण के लिए 25 सूत्रीय प्रस्ताव

मोहम्मद अरशद खान ने केंद्र और राज्य सरकारों के सामने निम्नलिखित ऐतिहासिक प्रस्ताव रखे:

किसानों को उनकी उपज का कानूनी गारंटी वाला लाभकारी मूल्य दिया जाए।

स्वामीनाथन आयोग की सिफारिशों के अनुसार C2+50% फामूर्ले पर टरढ लागू हो।

किसानों की सम्पूर्ण कर्जमाफी के लिए राष्ट्रीय आयोग गठित हो।

खेती को उद्योग का दर्जा दिया जाए।

प्रत्येक जिले में कृषि निर्यात केंद्र स्थापित किए जाएं।

फल, सब्जी और फूल उत्पादकों के लिए विशेष निर्यात गलियारे बनाए जाएं।

कोल्ड स्टोरेज और फूड प्रोसेसिंग उद्योगों का विशाल नेटवर्क विकसित किया जाए।

प्रत्येक गांव तक सिंचाई सुविधा पहुंचाई जाए।

किसानों को मुफ्त या अत्यंत सस्ती बिजली उपलब्ध कराई जाए।

प्राकृतिक आपदा पर 30 दिनों के भीतर मुआवजा भुगतान सुनिश्चित हो।

कृषि बीमा को पारदर्शी और किसान हितैषी बनाया जाए।

भूमिहीन किसानों और खेत मजदूरों के लिए विशेष सुरक्षा योजना बने।

पशुपालन, डेयरी और मत्स्य पालन को कृषि के बराबर प्रोत्साहन मिले।

कृषि अनुसंधान पर बजट कई गुना बढ़ाया जाए।

हर जिले में आधुनिक कृषि विश्वविद्यालय और प्रशिक्षण केंद्र स्थापित किए जाएं।

जैविक खेती और प्राकृतिक खेती को विशेष सहायता दी जाए।

ड्रोन, एआई और आधुनिक तकनीक किसानों तक पहुंचाई जाए।

महिला किसानों को विशेष आर्थिक सहायता दी जाए।

युवाओं को कृषि स्टार्टअप के लिए ब्याज मुक्त ऋण मिले।

किसानों को वृद्धावस्था पेंशन और सामाजिक सुरक्षा दी जाए।

कृषि आधारित छोटे उद्योग गांवों में स्थापित किए जाएं।

भूमि अधिग्रहण में किसानों को उचित मुआवजा और पुनर्वास मिले।

बागवानी मिशन का विस्तार कर किसानों को वैश्विक बाजार से जोड़ा जाए।

कृषि उत्पादों के निर्यात पर विशेष प्रोत्साहन दिया जाए।

राष्ट्रीय किसान संसद का गठन किया जाए, जिसमें किसानों की सीधी भागीदारी हो।

विश्व में कृषि महाशक्ति बनने का रोडमैप

मोहम्मद अरशद खान ने कहा कि यदि भारत सरकार और राज्य सरकारें अगले दस वर्षों में कृषि क्षेत्र में बड़े निवेश, आधुनिक तकनीक, निर्यात नीति, भंडारण व्यवस्था और किसान कल्याण कार्यक्रमों को लागू करें तो भारत न केवल कृषि उत्पादन में विश्व का नंबर एक देश बन सकता है बल्कि भारतीय किसान दुनिया के सबसे समृद्ध किसानों में शामिल हो सकते हैं।

उन्होंने कहा कि भारत के पास दुनिया की सबसे उपजाऊ भूमि, विशाल युवा शक्ति, विविध जलवायु और मेहनती किसान हैं। आवश्यकता केवल सही नीति, राजनीतिक इच्छाशक्ति और किसान-केंद्रित विकास मॉडल की है।

प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री परिषद से संवाद की मांग

मोहम्मद अरशद खान ने प्रधानमंत्री, केंद्रीय कृषि मंत्री, नीति आयोग, सभी राज्यों के मुख्यमंत्रियों तथा अंतरराष्ट्रीय कृषि संगठनों से मांग की कि किसानों और बागवानों के भविष्य पर एक राष्ट्रीय कृषि पुनर्जागरण सम्मेलन बुलाया जाए, जिसमें भारत किसान यूनियन सहित किसान संगठनों, कृषि वैज्ञानिकों, बागवानी विशेषज्ञों और ग्रामीण अर्थव्यवस्था के विशेषज्ञों को आमंत्रित किया जाए। उन्होंने कहा: 'जब तक किसान समृद्ध नहीं होगा, भारत विकसित राष्ट्र नहीं बन सकता। किसानों की खुशहाली ही भारत की असली जीडीपी है। खेत मजबूत होंगे तो देश मजबूत होगा, किसान धनवान होगा तो भारत विश्वगुरु बनेगा।' अखिलेश यादव जी विकसित किसान विकसित भारत के नारे के साथ किसानों को मजबूत करने के लिए कृत संकल्पित हैं।

ART OF LIVING के सहयोग से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस विशेष कार्यक्रम का सफल आयोजन

वेलकम इंडिया संवाददाता

प्रयागराज। प्रयागराज में ऑल इंडिया वुमेन्स कॉन्फ्रेंस, सुबोधिनी, प्रयागराज द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 21 जून 2026 (रविवार) को वात्सल्य सभागार, सिविल लाइंस, प्रयागराज में ART OF LIVING – अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस विशेष कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कार्यक्रम चेयरमैन डॉ. कृतिका अग्रवाल ने की। प्रातः 7:30 बजे प्रारंभ हुए इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में सदस्यों एवं गणमान्य अतिथियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। योग विशेषज्ञों द्वारा विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया गया तथा योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों के बारे में जानकारी दी गई। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित प्रतिभागियों को नियमित योगाभ्यास अपनाकर स्वस्थ, संतुलित एवं तनावमुक्त जीवन जीने के लिए प्रेरित किया गया। वक्ताओं ने बताया कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन को सकारात्मक दिशा देने वाली एक संपूर्ण जीवनशैली है। सभी प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह एवं अनुशासन के साथ कार्यक्रम में भाग लिया, जिससे आयोजन अत्यंत सफल एवं प्रेरणादायक रहा। ऑल इंडिया वुमेन्स कॉन्फ्रेंस, सुबोधिनी, प्रयागराज ने सभी सदस्यों, अतिथियों एवं सहयोगियों के प्रति आभार व्यक्त किया तथा भविष्य में भी ऐसे जनहितकारी एवं स्वास्थ्यवर्धक कार्यक्रम आयोजित करने का संकल्प व्यक्त किया।कार्यक्रम में अध्यक्ष नीतू केसरवानी, शालिनी गुप्ता (सचिव) अर्चना मौर्य (एससीएम) रश्मि शुक्ला(मीडिया प्रभारी) के साथ संस्था के लगभग 50 सदस्य उपस्थित रहे।

पतंजलि वैलनेस सेंटर मोदीनगर में धूमधाम से मनाया गया 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

अनिल वशिष्ठ

मोदीनगर(वेलकम इंडिया)। पतंजलि वैलनेस सेंटर, मोदीनगर में 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस श्रद्धा, उत्साह एवं सेवा भावना के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का आयोजन संस्था के सेवा प्रमुख पूज्य स्वामी आरोग्य देव जी के नेतृत्व में किया गया। पतंजलि योग एवं आयुर्वेद की सेवा परंपरा के मार्गदर्शन में चल रहे इस कार्यक्रम में पूज्य योगऋषि स्वामी रामदेव जी महाराज एवं आचार्य बालकृष्ण जी महाराज के स्वस्थ भारत अभियान और योग-आयुर्वेद के संदेश को आगे बढ़ाने का संकल्प लिया गया।

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में विधायक मंजू शिवाच सहित थाना प्रभारी आनंद प्रकाश मिश्रा, पूर्व राज्य मंत्री रामकिशोर अग्रवाल, समाजसेवी नंदकिशोर अग्रवाल, वरिष्ठ भाजपा नेता पवन सिंघल, पूर्व जिला पंचायत सदस्य बबली गुर्जर, विश्व हिंदू महासंघ क्षेत्रीय महामंत्री राजेंद्र शर्मा, पूर्व प्रधान सुरमेश शर्मा, अधिवक्ता प्रमोद शर्मा सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। कार्यक्रम में भारत स्वाभिमान ट्रस्ट, पतंजलि योग समिति, महिला योग समिति एवं युवा भारत के पदाधिकारियों और कार्यकताओं ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। सह जिला प्रभारी करतारसिंह भाटी, पवन शर्मा, प्रेमचन्द सैनी (तहसील प्रभारी), महिला तहसील कार्यकारिणी की मोहिनी कोसारी सहित अन्य सदस्यों के साथ भाग लिया। इस अवसर पर पतंजलि वैलनेस सेंटर में उपचार प्राप्त कर चुके मरीजों ने अपने अनुभव साझा किए। श्रीमती एकता शर्मा, बाबूराम शर्मा,मदन सिंह, सुबेदार बलराम सिंह, कपिल त्यागी सहित लगभग 27 मरीजों ने बताया कि गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं में योग एवं आयुर्वेदिक उपचार के माध्यम से उन्हें लाभ मिला और उनके जीवन में सकारात्मक परिवर्तन आया। पूज्य स्वामी आरोग्य देव जी ने कहा कि योग केवल शारीरिक अभ्यास नहीं बल्कि स्वस्थ, संतुलित और अनुशासित जीवन जीने की संपूर्ण पद्धति है। पतंजलि संस्था योग एवं आयुर्वेद के माध्यम से समाज को निरोग बनाने के लिए निरंतर कार्य कर रही है। कार्यक्रम का समापन योगाभ्यास, स्वास्थ्य जागरुकता संदेश एवं अतिथियों के सम्मान के साथ किया गया।

अनुज गोयल कॉलेज आफॅ लॉ भोजपुर में योग दिवस कार्यक्रम धूमधाम से मनाया

अनिल वशिष्ठ

मोदीनगर(वेलकम इंडिया)। अनुज गोयल कॉलेज आफॅ लॉ भोजपुर गाजियाबाद में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर एम.के.सेठ संचार रत्न ने कॉलेज परिसर में छात्रों शिक्षकों व गणमान्य लोगों को आसान, व्यायाम, ध्यान व यौगिक कियाएॅं सिखायी। कॉलेज के अध्यक्ष व शिक्षाविद् (सीए० डॉ.)अनुज गोयल ने अपने संदेश में कहा कि 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्तरी गोलार्ध में साल का सबसे लम्बा दिन होता है।इसके बाद सूर्य दक्षिणायन मे प्रवेश करता है जिसे योग और अध्यात्म के लिए बेहद महत्वपूर्ण और उजार्वान माना जाता है।

कॉलेज की डायरेक्टर डॉ. पूनम गोयल ने कहा कि लंबे और स्वास्थ्यपूर्ण जीवन के लिए स्वस्थ शरीर और दिमांग महत्वपूर्ण हैं और इसमें योग की महत्वपूर्ण भूमिका है। योग सभी उम्र के लोगों के लिए उपयुक्त है।कॉलेज के ट्रस्टी सुप्रसिद्ध अधिवक्ता अमन गोयल जी ने कहा कि यह व्यक्तिगत चेतना का सार्वभौमिक चेतना के साथ मिलन है। इसका अन्तिम उद्देश्य आत्म साक्षात्कार और सभी दुखों से मुक्ति प्राप्त करना है।इस कार्यक्रम में सीए० पारग गुप्ता] सीए० मुकुल सिद्यंलसभी शिक्षक, छात्र-छात्राएं व आगन्तुक प्रसन्न दिखाई दिये सभी को नाश्ता प्रदान किया गया और यह अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर्षोल्लास के साथ सम्पन्न हुआ।

एसआएस इंस्टीट्यूट में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम आयोजित

अनिल वशिष्ठ

मोदीनगर(वेलकम इंडिया)। 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एस० आ० एस० इंस्टीट्यूट ऑफ एजुकेशन एंड टेक्नोलॉजी, गेझा में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में कॉलेज के सचिव अजय शर्मा ने प्रतिभाग किया व सभी प्रतिभागियों का स्वागत किया, विशेष बात यह रही कि उत्तर प्रदेश के मान्य मंत्री चौधरी यशवीर सिंह कार्यक्रम में शामिल हुए व सभी के साथ योग किया। कार्यक्रम में डॉ० मंजू सेठी (जिला अध्यक्ष महिला मोर्चा मेरठ), प्रदीप चौधरी (मंडल अध्यक्ष भाजपा सिवाल खास), अनवर कुरैशी (मंडल अध्यक्ष अल्पसंख्यक मोर्चा), सतेंद्र चौधरी (ग्राम प्रधान गेला), श्री विनोद जिंदल (बीजेपी नेता), शिक्षकगण लोकेश कुमार, सुधीर कुमार आदि 48 लोगो को महाविद्यालय के योगाचार्य कुलवीर सिंह ने एक साथ योग कराया। कार्यक्रम सफलतापूर्वक संपन्न हुआ, मंडल अध्यक्ष श्री प्रदीप चौधरी द्वारा जलपान की उचित व्यवस्था उपलब्ध कराई गई तथा सभी प्रतिभागियों ने योग को अपने दैनिक जीवन में अपनाने का संकल्प लिया।

योग से निरोगी काया की ओर : डीपीएस मोदीनगर में भव्य योग दिवस समारोह

अनिल वशिष्ठ

मोदीनगर(वेलकम इंडिया)। दिल्ली पब्लिक स्कूल मोदीनगर को 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विद्यालय प्रांगण में योग दिवस का आयोजन अत्यंत उत्साह एवं गरिमामय वातावरण में किया गया। इस वर्ष योग दिवस की थीम ह्लस्वस्थ आयु के लिए योगह्व रही, जिसका उद्देश्य योग के माध्यम से शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाते हुए स्वस्थ एवं सक्रिय जीवनशैली को बढ़ावा देना है। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में अजीत सिंह सेवानिवृत्त भारतीय सेना अधिकारी एवं योग प्रशिक्षक रहे। कार्यक्रम में

विद्यालय के चेयरमैन डॉ. विक्रम गांधी, विद्यालय की ट्रस्टी श्रीमती अनीशा गांधी , प्रधानाचार्या डॉ. ज्योति सिरोही, हेडमास्टर श्री अंकित गालयान, शिक्षकगण, अभिभावक एवं विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। मुख्य अतिथि अजीत सिंह ने अपने प्रेरणादायी संबोधन में कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन जीने की एक समग्र पद्धति है। विद्यालय के चेयरमैन डॉ. विक्रम गांधी ने अपने उद्बोधन में कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जिसे आज पूरा विश्व अपना रहा है। ट्रस्टी श्रीमती अनीशा गांधी ने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए योग एक सरल, प्रभावी एवं प्राकृतिक माध्यम है। विद्यालय की प्रधानाचार्या डॉ. ज्योति सिरोही ने अपने संबोधन में योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि मन को भी एकाग्र एवं शांत बनाता है। कार्यक्रम के अंत में सभी प्रतिभागियों ने नियमित योगाभ्यास करने का संकल्प लिया। योग दिवस का यह आयोजन स्वास्थ्य, जागरूकता एवं सकारात्मकता का संदेश देते हुए सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर डीजीआर पब्लिक स्कूल में योग कार्यक्रम का आयोजन

अनिल वशिष्ठ

मोदीनगर(वेलकम इंडिया)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डी.जी.आर. पब्लिक स्कूल, पटला में विशेष योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यालय के एनसीसी कैडेट्स ने बढ़–चढ़कर सहभागिता की तथा विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। कार्यक्रम का संचालन एवं योगाभ्यास विद्यालय के ए.एन.ओ. गुड्डू गुप्ता, कपिल, खेल शिक्षक श्री नदीम चौधरी एवं अतुल शिवाच द्वारा कराया गया। उन्होंने विद्यार्थियों को योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों के बारे में जानकारी दी तथा नियमित योग को जीवन का अभिन्न अंग बनाने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर विद्यालय की डायरेक्टर प्रिंसिपल डॉ. सोनल चौधरी ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए योग के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं बल्कि स्वस्थ, संतुलित एवं अनुशासित जीवन जीने की एक उत्कृष्ट पद्धति है। योग व्यक्ति को शारीरिक एवं मानसिक रूप से सशक्त बनाता है। कार्यक्रम में विद्यालय के चेयरमैन गुलबीर सिंह भी उपस्थित रहे। उन्होंने विद्यार्थियों को योग अपनाने तथा स्वस्थ जीवनशैली के प्रति जागरूक रहने का संदेश दिया।

शरीर, मन और आत्मा को संतुलित रखने का श्रेष्ठ माध्यम है योग: योगाचार्य एन के शर्मा

120 एन सी सी कैडेट्स के साथ 230 लोगों ने किया योग

अनिल वशिष्ठ

मोदीनगर(वेलकम इंडिया)। स्थानीय डॉ के एन मोदी साइंस एंड कॉमर्स कॉलेज मोदी नगर में 12वे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को बहुत ही भव्यता से 'स्वस्थ आयु के लिए योग' की थीम के साथ मनाया गया। भारतीय योग संस्थान मोदीनगर के जिलाध्यक्ष नरेश कुमार शर्मा एवं जिला मंत्री बी के गुप्ता के निर्देशन में छात्रों, एन सी सी कैडेट्स एवं गणमान्य व्यक्तियों ने योग की बारीकियों को सीखा तथा भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता कॉलेज प्रधानाचार्य डा सतीश चन्द अग्रवाल ने तथा संचालन योगाचार्य बी के गुप्ता एवं कॉलेज के एन सी सी अधिकारी प्रवीण जैनर ने संयुक्त रूप से किया। कार्यक्रम के उपरांत कॉलेज प्रधानाचार्य ने सभी योग आचार्यों का विद्यालय के छात्रों को योग की महत्ता एवं लाभ की जानकारी देने के लिए धन्यवाद दिया तथा उन्हें विद्यालय के शिक्षकों के साथ सम्मान स्वरूप प्रतीक चिन्ह देकर सम्मानित किया।

विश्व योग दिवस पर आयुध निमार्णी में हुआ योगाभ्यास

अनिल वशिष्ठ

मोदीनगर(वेलकम इंडिया)। मुरादनगर आयुध निमार्णी फैक्ट्री परिसर स्थित स्पोर्ट्स स्टेडियम में रविवार को विश्व योग दिवस के अवसर पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में अधिकारियों, कर्मचारियों और स्थानीय लोगों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और सामूहिक योगाभ्यास किया।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि कार्यकारी निदेशक कमलेश कुमार ने कहा कि योग स्वस्थ जीवन की आधारशिला है। उन्होंने लोगों से योग को दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान किया।

योग गुरु कपिल देव पुंडीर के निर्देशन में उपस्थित लोगों ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम किए। इस दौरान यंत्रा महिला कल्याण समिति की अध्यक्षा हिना गुप्ता, महाप्रबंधक संजीव नारंग, संयुक्त महाप्रबंधक सत्येंद्र मीना, संयुक्त महाप्रबंधक काजोड़ मल शर्मा, उपमहाप्रबंधक रावेश कोल, मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ. अनुपम राय चौधरी, नवीन त्यागी, शिवनाथ यादव, विपिन शर्मा, एसईसीसीएस चेयरमैन योगेंद्र कुमार, गुरुकुल योग परिवार के सदस्य मौजूद रहे।

एसआरएम में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर कराया गया योगाभ्यास

अनिल वशिष्ठ

मोदीनगर(वेलकम इंडिया)। एसआरएम इंस्टीट्यूट ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी, दिल्ली-एनसीआर कैंपस में रविवार को 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साहपूर्वक आयोजित किया गया। इस अवसर पर संस्थान के डीन डॉ आरपी. महापात्रा, डीन कैंपस लाइफ डॉ. नवीन अहलावत, डीन आईक्यूएसी डॉ धौम्या भट्ट सहित विभिन्न विभागों के विभागाध्यक्षों, संकाय सदस्यों एवं स्टाफ ने सक्रिय रूप से सहभागिता की। कार्यक्रम के अंतर्गत कॉमन योग प्रोटोकॉल सत्र का संचालन सहायक प्रोफेसर सोनिया पाल द्वारा किया गया। उन्होंने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासनों, प्राणायाम एवं ध्यान का प्रभावी एवं व्यवस्थित अभ्यास कराया। सभी प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह के साथ योग सत्र में भाग लिया तथा इसके शारीरिक और मानसिक लाभों का अनुभव किया। इस वर्ष की थीम 'स्वस्थ आयु के लिए योग' पर

विशेष रूप से बल दिया गया। इस थीम के माध्यम से योग के समग्र दृष्टिकोण को रेखांकित किया गया, जो न केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है, बल्कि समाज के समग्र कल्याण में भी योगदान देता है। कार्यक्रम के दौरान नियमित योग अभ्यास से बढ़ती उम्र में शारीरिक सुदृढ़ता, मानसिक संतुलन, जोड़ों की लचीलापन तथा संज्ञानात्मक क्षमताओं को बनाए रखने की जानकारी दी गई। इस आयोजन में इवेंट हेड डॉ पल्लवी जैन तथा शारीरिक शिक्षा विभाग के संकाय सदस्यों विनोद कुमार उपाध्याय, अमृत कुमार, विशाल शर्मा, देवराज सिराधना एवं ज्योति का योगदान सराहनीय रहा। सत्र के दौरान सभी प्रतिभागियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की टी-शर्ट वितरित की गई, जो योग के प्रति उनकी प्रतिबद्धता का प्रतीक बनी।

खोड़ा में बिल्डर पर दिनदहाड़े फायरिंग, बाल-बाल बचे सीताराम

स्कूटी सवार बदमाशों ने कार्यालय में घुसकर चलाई गोली, सीसीटीवी में कैद हुई वारदात

कपिल चौहान

गाजियाबाद (वेलकम इंडिया)। खोड़ा थाना क्षेत्र में शनिवार को एक बिल्डर पर दिनदहाड़े फायरिंग की सनसनीखेज घटना सामने आई। बदमाशों द्वारा चलाई गई गोली बिल्डर सीताराम को नहीं लगी और वह बाल-बाल बच गए। पूरी वारदात पास में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई है, जिसके आधार पर पुलिस आरोपियों की तलाश में जुटी है।

जानकारी के अनुसार, बिल्डर सीताराम अपने कार्यालय में बैठे हुए थे। इसी दौरान नीले रंग की स्कूटी पर सवार दो अज्ञात युवक वहां पहुंचे और उन पर एक राउंड फायरिंग कर दी। गोली सीताराम के करीब एक फीट की दूरी से गुजर गई।

गोली चलने की आवाज सुनकर

आसपास के लोग मौके पर एकत्र होने लगे, जिसके बाद दोनों हमलावर स्कूटी से फरार हो गए। प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक, बदमाश जिस स्कूटी पर सवार थे उसकी नंबर प्लेट पर कीचड़ लगा हुआ था, जिससे वाहन का पंजीकरण नंबर स्पष्ट रूप से दिखाई नहीं दे रहा था। सूचना मिलते ही खोड़ा थाना पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर दी। पुलिस आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाल रही है तथा फरार हमलावरों की पहचान और गिरफ्तारी के प्रयास किए जा रहे हैं। प्रारंभिक जांच में फायरिंग के पीछे के कारणों का पता नहीं चल सका है। पुलिस सभी संभावित पहलुओं को ध्यान में रखकर मामले की जांच कर रही है। घटना के बाद क्षेत्र में दहशत का माहौल बना हुआ है।

शिक्षा इंटरनेशनल स्कूल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया

अनिल वशिष्ठ

मोदीनगर(वेलकम इंडिया)। शिक्षा इंटरनेशनल स्कूल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े हर्षोल्लास एवं उत्साह के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का आयोजन विद्यालय के चेयरमैन नीरज त्यागी के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। इस अवसर पर विद्यालय के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने सामूहिक रूप से विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। योग प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों को ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, अनुलोम-विलोम तथा कपालभाति सहित अनेक योग क्रियाओं का अभ्यास कराया तथा उनके स्वास्थ्य लाभों की जानकारी दी। चेयरमैन नीरज त्यागी ने अपने संबोधन में

कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं गौरवशाली परंपरा है, जो व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। उन्होंने विद्यार्थियों को नियमित योग करने तथा स्वस्थ एवं अनुशासित जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में उपस्थित सभी विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और नियमित योगाभ्यास करने का संकल्प लिया। विद्यालय परिवार ने योग के माध्यम से स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन के संदेश को आगे बढ़ाने का संकल्प दोहराया।कार्यक्रम के सफल आयोजन में विद्यालय की प्रधानाचार्या,समस्त शिक्षकगण एवं कर्मचारियों का सराहनीय योगदान रहा।

योगमय हुआ गाजियाबाद: कहीं 5 हजार साधकों ने किया योग, तो कहीं पुलिस और अधिकारियों ने लिया निरोग जीवन का संकल्प

कपिल चौहान

गाजियाबाद (वेलकम इंडिया)। गाजियाबाद में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जनपद गाजियाबाद पूरी तरह योगमय नजर आया। जिला प्रशासन, आयुष विभाग, पुलिस कमिश्नरेट, गाजियाबाद विकास प्राधिकरण (जीडीए) और आयकर विभाग की ओर से अलग-अलग स्थानों पर भव्य योग कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिनमें हजारों लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए स्वस्थ और संतुलित जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया।

आईएमएस कॉलेज, एनएच-9 डासना में जिला प्रशासन एवं आयुष विभाग के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित मुख्य कार्यक्रम का उद्घाटन सुनील कुमार शर्मा माननीय मंत्री-इलेक्ट्रानिक्सएवं सूचना प्रद्योगिकी उ०प्र०सरकार, मयंक गोयल महानगर अध्यक्ष भाजपा, जिलाधिकारी रविन्द्र कुमार माँदड़, मुख्य विकास अधिकारी कुमार सौरभ एवं क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ० अशोक कुमार राना द्वारा भारत माता के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलित कर के किया गया। कार्यक्रम में करीब पांच हजार योग साधकों ने योगाचार्य यश पाराशर के निर्देशन में कॉमन योग प्रोटोकॉल के अनुसार योगाभ्यास किया। मंत्री सुनील कुमार शर्मा ने कहा कि स्वस्थ एवं निरोग जीवन के लिए नियमित योग अत्यंत आवश्यक है और इसे प्रत्येक व्यक्ति की दिनचर्या का हिस्सा बनना चाहिए।

पुलिस लाइन में गूंजा योग मंत्र, 600 पुलिसकर्मियों ने लिया फिट रहने का संकल्प

वहीं, रिजर्व पुलिस लाइन स्थित परेड ग्राउंड में पुलिस कमिश्नरेट गाजियाबाद द्वारा सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। पुलिस आयुक्त जे. रविन्दर गौड के नेतृत्व में करीब 600 पुलिस अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास किया। इस दौरान पुलिस आयुक्त ने कहा कि योग पुलिसकर्मियों के लिए तनावमुक्त रहने, कार्यक्षमता बढ़ाने तथा मानसिक संतुलन बनाए रखने का प्रभावी माध्यम है।

जीडीए अधिकारियों ने किया सामूहिक अभ्यास, बुनकर मार्ट परिसर में योग की अलख

मधुबन बापूधाम स्थित निमार्णाधीन बुनकर मार्ट कम एक्सपो सेंटर में गाजियाबाद विकास प्राधिकरण द्वारा आयोजित कार्यक्रम में प्रमुख सचिव राज्य कर विभाग कामिनी चौहान रतन ने प्रतिभाग करते हुए योग को भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर बताया। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास स्वस्थ, तनावमुक्त और संतुलित जीवन की कुंजी है।

आयकर विभाग में योग से स्वास्थ्य का संदेश

इसी क्रम में आयकर विभाग गाजियाबाद में भी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। मुख्य आयकर आयुक्त डॉ. रेनुका जैन गुप्ता ने योग को स्वस्थ जीवन का आधार बताते हुए अधिकारियों और कर्मचारियों को नियमित योगाभ्यास अपनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम का समापन योग को दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने के संकल्प के साथ हुआ।

महिला नेतृत्व को मिला नया आयाम, लक्ष्मी चौहान बनीं भाकियू (भानु) महिला मोर्चा की जिलाध्यक्ष

कपिल चौहान

गाजियाबाद (वेलकम इंडिया)। भारतीय किसान यूनियन (भानु) ने संगठन विस्तार और महिला सशक्तिकरण की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए लक्ष्मी चौहान को महिला मोर्चा का जिला अध्यक्ष नियुक्त किया है। यह नियुक्ति महिला मोर्चा की राष्ट्रीय अध्यक्ष पूनम चौहान के नेतृत्व में की गई।

संगठन ने कहा कि यह निर्णय महिलाओं को नेतृत्व की मुख्यधारा से जोड़ने तथा किसान, मजदूर और समाजहित के मुद्दों को अधिक प्रभावी ढंग से उठाने की प्रतिबद्धता को दशार्ता है। संगठन का मानना है कि महिलाओं की सक्रिय भागीदारी से किसान आंदोलन और सामाजिक सरोकारों को नई मजबूती मिलेगी। नियुक्ति के उपरांत आयोजित कार्यक्रम में नवनियुक्त जिलाध्यक्ष लक्ष्मी चौहान का

पदाधिकारियों एवं कार्यकताओं ने फूल-मालाओं से स्वागत किया और नई जिम्मेदारी के लिए शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर जिला प्रभारी विवेक यादव, प्रदेश सचिव रॉबिन त्यागी, जिला उपाध्यक्ष शिवा कौशिक, मंडल मीडिया प्रभारी राज कुमार, महानगर उपाध्यक्ष विनेश यादव सहित संगठन के अनेक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए पदाधिकारियों ने विश्वास जताया कि लक्ष्मी चौहान अपने नेतृत्व कौशल, कर्मठता और संगठन के प्रति समर्पण के बल पर जनपद गाजियाबाद में महिला मोर्चा को नई पहचान दिलाएंगी तथा किसानों, महिलाओं, मजदूरों और जरूरतमंद लोगों की समस्याओं को प्रमुखता से उठाकर उनकी आवाज बुलंद करेंगी।

भारतीय किसान यूनियन (भानु) के पदाधिकारियों ने कहा कि संगठन किसान हितों की रक्षा, सामाजिक न्याय और कमजोर वर्गों के अधिकारों के लिए भविष्य में भी पूरी निष्ठा और प्रतिबद्धता के साथ कार्य करता रहेगा। साथ ही सभी पदाधिकारियों एवं कार्यकताओं ने लक्ष्मी चौहान को नई जिम्मेदारी के लिए बधाई देते हुए उनके सफल कार्यकाल की कामना की।

नन्दग्राम गोलीकांड का खुलासा: मुख्य आरोपी आकाश त्यागी समेत तीन दबोचे, पिस्टल-कारतूस बरामद

कपिल चौहान

गाजियाबाद (वेलकम इंडिया)। थाना नन्दग्राम पुलिस ने युवक पर जानलेवा फायरिंग के मामले में त्वरित कार्रवाई करते हुए मुख्य आरोपी आकाश त्यागी समेत तीन अभियुक्तों को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपियों के कब्जे से एक 32 बोर की पिस्टल, दो जिंदा कारतूस तथा घटना में प्रयुक्त स्प्लेंडर मोटरसाइकिल बरामद की गई है।

19 जून को नन्दग्राम निवासी तरुण पुत्र सुखवीर सिंह ने शिकायत दर्ज कराई थी कि आकाश त्यागी समेत पांच नामजद और कुछ अज्ञात व्यक्तियों ने पुरानी रंजिश के चलते उस पर जान से मारने की नीयत से फायरिंग की थी। इस दौरान गोली उसके हाथ में लगी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। पीड़ित ने आरोपियों द्वारा लगातार जान से मारने की धमकी दिए जाने की बात भी पुलिस को बताई थी। शिकायत के आधार पर थाना नन्दग्राम में मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू की गई।

मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस टीमों का गठन किया गया। शनिवार को चेकिंग के दौरान मुखबिर से सूचना मिली कि वांछित आरोपी बिना नंबर प्लेट की मोटरसाइकिल पर सवार होकर मोहन नगर रोड की ओर जाने वाले हैं। सूचना मिलते ही पुलिस ने हिण्डन रिवर मेट्रो स्टेशन से रोटरी गोलचक्कर जाने वाले मार्ग पर घेराबंदी कर दबिश दी और तीन आरोपियों को धर दबोचा। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान आकाश त्यागी (19) निवासी भवानी एन्क्लेव, अटौर, सागर पंडित (20) निवासी न्यू आर्य नगर तथा राहुल शर्मा (26) निवासी सेवा नगर, नन्दग्राम के रूप में हुई है। तलाशी के दौरान राहुल शर्मा के कब्जे से एक 32 बोर की पिस्टल और दो जिंदा कारतूस बरामद किए गए। पुलिस ने स्प्लेंडर मोटरसाइकिल संख्या यूपी-14 एफक्यू-4078 को भी कब्जे में ले लिया है। पुलिस का कहना है कि घटना में शामिल अन्य फरार आरोपियों की तलाश जारी है।

गिरफ्तार अभियुक्तों के खिलाफ वैधानिक कार्रवाई कर उन्हें न्यायालय में पेश किया जा रहा है।

योग से स्वस्थ तन-मन: 41वीं वाहिनी पीएसी में उत्साहपूर्वक मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

कपिल चौहान

गाजियाबाद (वेलकम इंडिया)। 41वीं वाहिनी पीएसी, गाजियाबाद में रविवार को 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2026 के अवसर पर भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन सेनानायक डॉ. दिनेश यादव (आईपीएस) के निर्देशन एवं उपस्थिति में किया गया। इस वर्ष योग दिवस की थीम Yoga For Healthy Ageing रही, जिसके अनुरूप अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास और प्राणायाम किया।

योगाचार्य डॉ. राजवीर सिंह के

मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम में योग के महत्व और इसके स्वास्थ्य संबंधी लाभों की विस्तृत जानकारी दी गई। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास बढ़ती आयु में भी शरीर को स्वस्थ, सक्रिय एवं ऊजार्वान बनाए रखने में सहायक होता है तथा तनावमुक्त जीवन जीने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

कार्यक्रम के दौरान बेहतर शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य, एकाग्रता में वृद्धि और कार्यक्षमता बढ़ाने के लिए योग को दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संदेश दिया गया। इस अवसर पर उपसेनानायक अरुण कुमार, सहायक सेनानायक जगवीर सिंह चौहान, सहायक सेनानायक प्रीति खरवार सहित 41वीं वाहिनी पीएसी के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

सीएनजी पंप बना अखाड़ा: लाल कुआं में युवकों के बीच मारपीट, वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल

कपिल चौहान

ग्रेटर नोएडा। छपरौला के लाल कुआं स्थित त्यागी पेट्रोल एवं सीएनजी पंप पर युवकों के बीच हुई मारपीट का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। वायरल वीडियो में कई युवक एक-दूसरे से भिड़ते, धक्का-मुक्की करते और हाथापाई करते दिखाई दे रहे हैं। घटना के दौरान पेट्रोल पंप परिसर में अफरा-तफरी का माहौल बन गया और वहां मौजूद लोग सहम गए। प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक, किसी बात को लेकर शुरू हुआ विवाद देखते ही देखते मारपीट में बदल गया। मौके पर मौजूद लोगों ने बीच-बचाव का प्रयास किया, लेकिन काफी देर तक हंगामा चलता रहा। घटना का वीडियो किसी व्यक्ति ने अपने मोबाइल फोन में कैद कर लिया, जो अब सोशल मीडिया पर तेजी से प्रसारित हो रहा है।

वायरल वीडियो की पुलिस द्वारा जांच की जा रही है। मारपीट में शामिल युवकों की पहचान कर मामले में आवश्यक कानूनी कार्रवाई किए जाने की बात कही जा रही है। हालांकि, विवाद की वास्तविक वजह और घटना के समय की आधिकारिक पुष्टि अभी नहीं हो सकी है।